



MENÚ TRITURAT



SETMANA 1

DILLUNS

DI: AMANIDA DE LLENTIES
PIT DE POLLASTRE
AMB PATATES
FREGIDES
SO: ESPINACS
SALTEJATS AMB
PANSES I OU
SALSITXES DE
POLLASTRE AMB
PASTANAGA BULLIDA

DIMARTS

DI: MACARRONS A LA
NAPOLITANA
ABADEJO AMB CEBA
AMB AMANIDA
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
HAMBURGUESA DE
VEDELLA AMB PATATES
AL VAPOR

DIMECRES

DI: AMANIDA RUSSA
CUIXETES DE
POLLASTRE
DAUS DE CARBASSA
SO: SOPA DE PASTA
(S/G)
FILET DE LLUÇ A LA
PLANXA
DAUS DE CARBASSÓ

DIJOUS

DI: EMPEDRAT DE
CIGRONS
RABES
ARREBOSSADES I
AMANIDA D'ENCIAM I
BLAT DE MORO
SO: VICHYSOISE
TRUITA DE PATATES
AMB TOMÀQUET AL
FORN

DIVENDRES

DI: CREMA FREDA DE
MELÓ AMB
ENCENALLS DE
PERNIL
ARRÒS AMB MAGRE
DE PORC
SO: CREMA DE
PASTANAGA
BIKINI DE PERNIL I
FORMATGE

DISSABTE

DI: GASPATXO AMB
GUARNICIÓ
LLOM DE LLUÇ
ARREBOSSAT AMB
CARBASSÓ
SO: MINESTRA DE
VERDURES
OUS FARCITS DE
TONYINA SOBRE
ENCIAM

DIUMENGE

DI: AMANIDA
VERDA
FIDEUÀ AMB
ALLIOLI
SO: SOPA
MERAVELLA AMB
EMBOTIT I PA AMB
TOMÀQUET

SETMANA 2

DI: ESPAGUETIS AMB
SALSA DE TOMÀQUET
CUIXETES DE
POLLASTRE
SO: SOPA DE VERDURES
AMB PASTA
LLUÇ AMB SALSA VERDA
I PÈSOLS SALTEJATS

DI: CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES
RODÓ DE GALL DINDI
AMB PATATES
SO: CREMA FREDA DE
CARBASSÓ AMB
CROSTONETS
TRUITA FRANCESA I
AMANIDA D'ENCIAM

DI: ARRÒS TRES
DELÍCIES
PALETS DE LLUÇ I
AMANIDA D'ENCIAM
SO: SALTAT DE
BRÒCOLI AMB PORRO
SALSITXES DE PORC
AMB PASTANAGA

DI: SALMOREJO
BOTIFARRA AL FORN
AMB MONGETES
SO: CREMA DE
VERDURES
CROQUETES DE
PERNIL I AMANIDA
D'ENCIAM I
PASTANAGA

DI: AMANIDA DE
PASTA AMB TONYINA
FILET D'HALIBUT AMB
SALTAT DE PEBROT
VERMELL
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA D'ESPINACS
AMB TOMÀQUET AL
FORN

DI: SALPICÓ DE
MARISC
CANELONS DE CARN
GRATINATS
SO: CREMA
PARMENTIER DE
FORMATGE
FILET DE POLLASTRE
AMB VERDURES

DI: MONGETA VERDA
I PASTANAGA
GALTES DE PORC
ESTOFADES
SO: CREMA DE
CARBASSÓ
LLUÇ A LA
DONOSTIARRA AMB
PATATES AL VAPOR

SETMANA 3

DI: GASPATXO AMB
GUARNICIÓ
ALBERGÍNIA FARCIDA
DE CARN I FORMATGE
GRATINAT
SO: SOPA DE PEIX
TRUITA DE PATATES I
AMANIDA D'ENCIAM I
BLAT DE MORO

DI: AMANIDA DE
LLENTIES AMB POMA
CUIXETES DE
POLLASTRE
SO: CREMA DE
PASTANAGA
LLUÇ AMB SALSA I
PÈSOLS

DI: MACARRONS AMB
TOMÀQUET I XORIÇO
RAP A LA GREGA
AMB PEBROT
VERMELL
SO: SOPA DE PASTA
SALSITXES DE GALL
DINDI ENCEBADES I
CARBASSÓ AL FORN

DI: AMANIDA VERDA
PAELLA MIXTA
SO: CREMA
D'ESPÀRRECS
ABADEJO A LA
LLIMONA AMB
TOMÀQUET AL FORN

DI: MONGETES A LA
RIOJANA
DELÍCIES DE
BACALLÀ I AMANIDA
D'ENCIAM
SO: CREMA DE
VERDURES
TIRES DE POLLASTRE
AMB VERDURES

DI: AMANIDA DE
PATATA
FRICANDÓ DE
VEDELLA AMB BOLETS
SO: SALTAT DE
BRÒCOLI AMB
PATATA
TRUITA FRANCESA I
AMANIDA

DI: CREMA DE
VICHYSOISE
RODA DE LLUÇ AL
FORN AMB VERDURES
D'AMANIDA
SO: SOPA DE PASTA
SANDVITX VEGETAL

SETMANA 4

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
XISTORRA
POLLASTRE AMB
PRUNES I
XAMPINYONS
SO: SOPA D'AU AMB
FIDEUS
CRESTES

DI: EMPEDRAT DE
MONGETES
BLANQUES
HAMBURGUESES
ENCEBADES AMB
PATATES
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMANIDA D'ENCIAM
I PASTANAGA

DI: ARRÒS AMB
TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ
AMANIDA AMB
ENCIAM
SO: CREMA DE
VICHYSOISE
COSTELLES DE GALL
DINDI A L'ALL

DI: SALMOREJO
MANDONGUILLES
AMB SALSA
DEMIGLACE
DAUS DE CARBASSÓ
SO: BLEDES
SALTEJADES
HALIBUT AL FORN
AMB AMANIDA

DI: AMANIDA DE
PASTA AMB
TONYINA I PERNIL
SALMÓ AL FORN
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
TRUITA DE PEBROT I
CEBA AMB
TOMÀQUET

DI: MELÓ AMB PERNIL
FILET DE CUIXA DE
POLLASTRE
SO: MONGETA
TENDRA AMB
PATATA
CROQUETES DE
PERNIL
AMANIDA

DI: AMANIDA
RUSSA
ESTOFAT DE
VEDELLA AMB
XAMPINYONS
SO: SOPA DE
VERDURES AMB
CRESTES DE
TONYINA

ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMIDESNATADA/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET / CROISSANT / GALETES / XURROS / FRUITA.

BERENAR: GALETES / MAGDALENES / PA DE LLET / PA DE PESSIC /
SOBAO PASIEGO. CAFÈ / LLET / INFUSIONS.

POSTRE: FRUITA DE TEMPORADA / POMA AL FORN / PROFITEROLS /
IOGURT / GELAT / NATILLES / PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP, S'OFEREIX LLIBRE ELECCIÓ A L'ESMORZAR I EL BERENAR.

