

MENÚ BASAL – HIPOSÒDIC

DILLUNS

DI: AMANIDA DE LLENTIES
PIT DE GALL DINDI
AMB SALSA AMB
PATATES
SO: ESPINACS
SALTEJATS
SALSITXES FRESQUES
DE POLLASTRE AMB
PASTANAGA

DIMARTS

DI: MACARRONS A LA
NAPOLITANA
ABADEJO AMB CEBA I
AMANIDA
SO: CREMA DE
XAMPINYONS AMB
FORMATGE (S/S)
HAMBURGUESA AMB
PATATES AL VAPOR

DIMECRES

DI: AMANIDA RUSSA
CUIXETES DE
POLLASTRE AL FORN
SO: SOPA DE PASTA
LLUÇ A LA
DONOSTIARRA AMB
DAUS DE CARBASSÓ

DIJOUS

DI: EMPEDRAT DE
CIGRONS
CALAMARS
ARREBOSSATS AMB
AMANIDA
SO: CREMA DE
VICHYSOISE
TRUITA DE PATATES
AMB TOMÀQUET AL
FORN

DIVENDRES

DI: CREMA FREDA DE
MELÓ AMB
ENCENALLS DE
PERNIL
ARRÒS AMB MAGRE
DE PORC
SO: CREMA DE
PASTANAGA
BIKINI DE PERNIL I
FORMATGE

DISSABTE

DI: GASPATXO AMB
GUARNICIÓ
LLOM DE LLUÇ
ARREBOSSATS AMB
CARBASSÓ
SO: MENESTRA DE
VERDURES
OUS FARCITS AMB
TONYINA

DIUMENGE

DI: AMANIDA VERDA
FIDEUÀ AMB ALLIOLI
SO: SOPA
MERAVELLA
TRUITA FRANCESA
AMB PA AMB
TOMÀQUET

SETMANA 1

DI: ESPAGUETIS AMB
SALSA DE TOMÀQUET I
ALFABREGA
CUIXETES DE
POLLASTRE
SO: SOPA DE
VERDURES AMB
PASTA
LLUÇ AMB SALSA
VERDA I PÈSOLS

DI: CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES
RODÓ DE GALL DINDI
SO: CREMA FREDA DE
CARBASSÓ
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA
D'ENCIAM

DI: ARRÒS TRES
DELÍCIES
PALETS DE LLUÇ AMB
AMANIDA D'ENCIAM
SO: SALTEJAT DE
BRÒQUIL
SALSITXES DE PORC
AMB PASTANAGA

DI: SALMOREJO
BOTIFARRA AL FORN
AMB MONGETES
SO: CREMA DE
VERDURES
CROQUETES DE
PERNIL AMB
AMANIDA D'ENCIAM

DI: AMANIDA DE
PASTA AMB TONYINA
FILET D'HALIBUT AMB
SALTEJAT DE PEBROT
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA D'ESPINACS
AMB TOMÀQUET AL
FORN

DI: SALPICÓ DE
MARISC
CANELONS DE CARN
GRATINATS
SO: CREMA
PARMENTIER
FILET DE CUIXOT DE
POLLASTRE

DI: MONGETA
VERDA I
PASTANAGA
GALTES DE PORC
AMB XAMPINYONS
SO: CREMA DE
CARBASSÓ
LLUÇ A LA
DONOSTIARRA

SETMANA 2

DI: GASPATXO AMB
GUARNICIÓ
ALBERGINIA FARCIDA
DE CARN AMB ARRÒS
SO: SOPA DE PEIX
TRUITA DE PATATES
AMB AMANIDA

DI: AMANIDA DE
LLENTIES
CUIXETES DE
POLLASTRE AMB
DAUS DE CARBASSÓ
SO: CREMA DE
PASTANAGA
LLUÇ AMB SALSA
AMB PA

DI: MACARRONS
AMB TOMÀQUET
RAP A LA GREGA
AMB PEBROT
SO: SOPA DE PASTA
SALSITXES DE GALL
DINDI AMB
CARBASSÓ

DI: AMANIDA VERDA
PAELLA MIXTA
SO: CREMA
D'ESPÀRRECS
ABADEJO A LA
LLIMONA AMB
TOMÀQUET AL FORN

DI: MONGETES
PINTES A LA RIOJANA
DELÍCIES DE
BACALLÀ
SO: CREMA DE
VERDURES
TIRES DE POLLASTRE
AMB VERDURES

DI: AMANIDA DE
PATATA
FRICANDÓ DE
VEDELLA AMB
BOLETS I PÈSOLS
SO: SALTEJAT DE
BRÒQUIL AMB
PATATA
TRUITA FRANCESA

DI: CREMA DE
VICHYSOISE
RODANXA DE LLUÇ
AMB VERDURES
SALTEJADES
SO: SOPA DE PASTA
SANDVITX VEGETAL

SETMANA 3

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
XISTORRA
POLLASTRE AMB
PRUNES I
XAMPINYONS
SO: SOPA D'AU AMB
FIDEUS
CALAMARS A LA
PLANXA AMB PÈSOLS
I PASTANAGA

DI: EMPEDRAT DE
MONGETES
BLANQUES
HAMBURGUESES
AMB CEBA I PATATES
SO: MENESTRA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA

DI: ARRÒS AMB
TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AMB
AMANIDA
SO: CREMA DE
VICHYSOISE
COSTELLETES DE
GALL DINDI AMB
VERDURES

DI: SALMOREJO
MANDONGUILLES
BULLIDES AMB DAUS
DE CARBASSÓ
SO: BLEDETES AMB
PATATA
HALIBUT AL FORN
AMB AMANIDA

DI: AMANIDA RUSSA
HAMBURGUESA DE
VEDELLA AMB
XAMPINYONS
SO: SOPA DE
VERDURES
PERNIL DOLÇ (S/S)

DI: MELÓ AMB
PERNIL
FILET DE CUIXA DE
POLLASTRE
SO: MONGETA
VERDA AMB PATATA
FORMATGE FRESC
AMB AMANIDA
D'ENCIAM

DI: AMANIDA RUSSA
HAMBURGUESA DE
VEDELLA AMB
XAMPINYONS
SO: SOPA DE
VERDURES
PERNIL DOLÇ (S/S)

SETMANA 4

ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMIDESNATADA/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET / CROISSANT / GALETES / XURROS / FRUITA.

BERENAR: GALETES / MAGDALENES / PA DE LLET / PA DE PESSIC /
SOBAO PASIEGO. CAFÈ / LLET / INFUSIONS.

POSTRE: FRUITA DE TEMPORADA / POMA AL FORN / PROFITEROLS /
IOGURT / GELAT / NATILLES / PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP, S'OFEREIX LLIBRE ELECCIÓ A L'ESMORZAR I EL BERENAR.