

MENÚ HIPERPROTEIC

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE

SETMANA 1

DI: AMANIDA DE LLENTIES
PIT DE POLLASTRE
AMB PATATES
FREGIDES
SO: ESPINACS
SALTEJATS AMB
PANSES I OU
SALSITXES DE
POLLASTRE
PASTANAGA BULLIDA

DI: MACARRONS A LA
NAPOLITANA
ABADEJO AMB CEBA I
AMANIDA
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
HAMBURGUESA DE
VEDELLA
PATATES AL VAPOR

DI: AMANIDA RUSSA
CUIXETES DE
POLLASTRE
DAUS DE CARBASSA
SO: SOPA DE PASTA
SENSE GLUTEN
FILET DE LLUÇ A LA
PLANXA
DAUS DE CARBASSÓ

DI: EMPEDRAT DE
CIGRONS
RABES
ARREBOSSADES I
AMANIDA D'ENCIAM I
BLAT DE MORO
SO: VICHYSOISE
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET AL FORN

DI: CREMA FREDA DE
MELO AMB
ENCENALLS DE
PERNIL
ARRÒS AMB MAGRE
DE PORC
SO: CREMA DE
PASTANAGA
BIQUINI DE PERNIL
DOLÇ I FORMATGE

DI: GASPATXO AMB
GUARNICIÓ
LLOM DE LLUÇ
ARREBOSSAT AMB
CARBASSÓ
SO: MENESTRA DE
VERDURES
OUS FARCITS DE
TONYINA SOBRE LLIT
D'ENCIAM

DI: AMANIDA
VERDA
FIDEUÀ AMB
ALLIOLI
SO: SOPA
MARAVELLA AMB
EMBOTIT I PA AMB
TOMÀQUET

SETMANA 2

DI: ESPAGUETIS AMB
SALSA DE TOMÀQUET
CUIXETES DE
POLLASTRE
SO: SOPA DE VERDURES
AMB PASTA
LLUÇ EN SALSA VERDA
AMB PÈSOLS SALTEJATS

DI: CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES
RODÓ DE GALL D'INDI
AMB PATATES
SO: CREMA FREDA DE
CARBASSÓ AMB
CROSTONS
TRUITA FRANCESA I
AMANIDA D'ENCIAM

DI: ARRÒS TRES
DELÍCIES
PALETS DE LLUÇ I
AMANIDA D'ENCIAM
SO: SALTEJAT DE
BRÒQUIL AMB PORRO
SALSITXES DE PORC
AMB PASTANAGA

DI: SALMOREJO
BOTIFARRA AL FORN
AMB MONGETES
SO: CREMA DE
VERDURES
CROQUETES DE
PERNIL AMB AMANIDA
D'ENCIAM I
PASTANAGA

DI: AMANIDA DE
PASTA AMB TONYINA
FILET D'HALIBUT AMB
SALTEJAT DE PEBROT
VERMELL
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA D'ESPINACS
AMB TOMÀQUET AL
FORN

DI: SALPICÓ DE
MARISC
CANELONS DE CARN
GRATINATS
SO: CREMA
PARMENTIER DE
FORMATGE
CUIXA DE POLLASTRE
AMB PISTO

DI: MONGETA VERDA I
PASTANAGA
GALTES DE PORC
ESTOFADES AMB
XAMPINYONS
SO: CREMA DE
CARBASSÓ
LLUÇ A LA
DONOSTIARRA AMB
PATATES AL VAPOR

SETMANA 3

DI: GASPATXO AMB
GUARNICIÓ
ALBERGÍNIA FARCIDA
DE CARN
ARRÒS PILAF
SO: SOPA DE PEIX
TRUITA DE PATATES I
AMANIDA D'ENCIAM I
BLAT DE MORO

DI: AMANIDA DE
LLENTIES AMB POMA
CUIXETES DE
POLLASTRE
SO: CREMA DE
PASTANAGA
LLUÇ EN SALSA AMB
PÈSOLS

DI: MACARRONS AMB
TOMÀQUET I XORIÇO
RAP A LA GREGA
AMB PEBROT
VERMELL
SO: SOPA DE PASTA
SALSITXES DE GALL
D'INDI AMB CEBA I
CARBASSÓ AL FORN

DI: AMANIDA VERDA
PAELLA MIXTA
SO: CREMA
D'ESPÀRRECS
ABADEJO A LA
LLIMONA AMB
TOMÀQUET AL FORN

DI: MONGETES A LA
RIOJANA
DELÍCIES DE
BACALLÀ AMB
AMANIDA D'ENCIAM
SO: CREMA DE
VERDURES
TIRES DE POLLASTRE
AMB VERDURES

DI: AMANIDA DE
PATATA
FRICANDÓ DE VEDELLA
AMB BOLETS
SO: SALTEJAT DE
BRÒQUIL AMB PATATA
TRUITA FRANCESA I
AMANIDA

DI: CREMA DE
VICHYSOISE
TALL DE LLUÇ AL
FORN AMB VERDURES
D'ENSALADILLA
SO: SOPA DE PASTA
ENTREPÀ VEGETAL

SETMANA 4

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
XISTORRA
POLLASTRE AMB
PRUNES I
XAMPINYONS
SO: SOPA D'AU
CRESTES DE
TONYINA AMB
VERDURES

DI: EMPEDRAT DE
MONGETES BLANQUES
HAMBURGUESES AMB
CEBA
SO: MENESTRA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA AMB
AMANIDA D'ENCIAM

DI: ARRÒS AMB
TOMÀQUET
LLUÇ A LA ROMANA AMB
AMANIDA D'ENCIAM
SO: CREMA DE
VICHYSOISE
COSTELLES DE GALL
D'INDI AMB VERDURES
SALTEJADES

DI: SALMOREJO
MANDONGUILLES AMB
SALSA DEMIGLACE I
CARBASSÓ SALTEJAT
SO: BLEDES SALTEJADES
AMB PATATES
HALIBUT AL FORN AMB
AMANIDA D'ENCIAM

DI: AMANIDA DE
PASTA AMB TONYINA
SALMÓ AL FORN AMB
PASTANAGA
SALTEJADA
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
TRUITA DE PEBROT I
CEBA AMB
TOMÀQUET AL FORN

DI: MELO AMB PERNIL
CUIXA DE POLLASTRE
AMB PASTANAGA
SALTEJADA
SO: MONGETA TENDRA
AMB PATATA
CROQUETES DE PERNIL
AMB AMANIDA
D'ENCIAM

DI: AMANIDA RUSSA
ESTOFAT DE VEDELLA
AMB XAMPINYONS
SALTEJATS
SO: SOPA DE
VERDURES AMB PASTA
EMPANADA DE
TONYINA

ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMIDESNATADA/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET / CROISSANT / GALETES / XURROS / FRUITA.

BERENAR: GALETES / MAGDALENES / PA DE LLET / PA DE PESSIC /
SOBAO PASIEGO. CAFÈ / LLET / INFUSIONS.

POSTRE: FRUITA DE TEMPORADA / POMA AL FORN / PROFITEROLS /
IOGURT / GELAT / NATILLES / PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP, S'OFEREIX LLIURE ELECCIÓ A L'ESMORZAR I EL BERENAR.