



MENÚ BASAL - DIABÈTIC

SETMANA 1

DILLUNS

DI: ENSALADA DE LLENTIES AMB VINAGRETA
PIT DE GALL D'INDI AMB PATATES
SO: ESPINACS SALTEJATS
SALSITXES FRESQUES DE POLLASTRE AMB PASTANAGA

DIMARTS

DI: MACARRONS A LA NAPOLITANA
ABADEJO AMB CEBA I AMANIDA
SO: CREMA DE XAMPINYONS AMB FORMATGE
HAMBURGUESA AMB PATATES AL VAPOR

DIMECRES

DI: ENSALADILLA RUSSA
POLLASTRE AL FORN AMB LLIMONA I DAUS DE CARBASSA
SO: SOPA DE PASTA LLUÇ A LA DONOSTIARRA AMB CARBASSÓ

DIJOUS

DI: ENSALADA DE CIGRONS AMB RABES ARREBOSSADES I AMANIDA
SO: VICHYSOISE TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET AL FORN

DIVENDRES

DI: CREMA FREDA DE MELÓ
ARRÒS AMB MAGRE DE PORC
SO: CREMA DE PASTANAGA
BIKINI DE PERNIL I FORMATGE

DISSABTE

DI: GASPATXO AMB GUARNICIÓ
FILET DE LLUÇ AMB CARBASSÓ
SO: MENESTRA DE VERDURES
OUS FARCITS DE TONYINA

DIUMENGE

DI: AMANIDA VERDA
FIDEUÀ AMB ALLIOLI
SO: SOPA MERAVELLA
PA AMB TOMÀQUET I EMBOTIT

SETMANA 2

DI: ESPAGUETIS AMB SALSINA DE TOMÀQUET
POLLASTRE AMB PEBRO
SO: SOPA DE VERDURES AMB PASTA
MERLUÇA AMB SALSINA VERDA I PÈSOLS

DI: GARBANÇOS ESTOFATS AMB VERDURES
REDONDO DE PAVO
SO: CREMA FRIA DE CARBASSÓ
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA DE LLAGOSTA

DI: ARRÒS TRES DELÍCIES
PALETS DE LLUÇ AMB AMANIDA DE ENCIAM
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL
BOTIFARRA DE PORC AMB PASTANAGA

DI: SALMOREJO BOTIFARRA AL FORN
AMB MONGETES
SO: CREMA DE VERDURES
CROQUETES DE PERNIL AMB AMANIDA D'ENCIAM

DI: AMANIDA DE PASTA AMB TONYINA
FILET D'HALIBUT A LA CALLEGA AMB PEBROT
SO: SOPA DE PASTA TRUITA D'ESPINACS AMB TOMÀQUET AL FORN

DI: SALPICÓ DE MARISC
CANELONS DE CARNE GRATINATS
SO: CREMA PARMENSIÈRE
FILET DE CONTRACUIXA AMB VERDURES

DI: MONGETA VERDA I PASTANAGA
GALTES DE PORC ESTOFADES
SO: CREMA DE CARBASSÓ
LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA

SETMANA 3

DI: GASPATXO AMB GUARNICIÓ
ALBERGÍNIA FARCIDA DE CARN I FORMATGE
AMB ARRÒS
SO: SOPA DE PEIX TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA

DI: AMANIDA DE LLENTIES DE CUIXETES
POLLASTRE AMB CARBASSÓ
SO: CREMA DE PASTANAGA
LLUÇ AMB SALSINA VERDA

DI: MACARRONS AMB TOMÀQUET
LLUÇ A LA GREGA
SO: SOPA DE PASTA SALSITXES DE POLLASTRE AMB CARBASSÓ AL FORN

DI: AMANIDA VERDA PAELLA MIXTA
SO: CREMA D'ESPÀRRECS
ABADEJO A LA LLIMONA AMB TOMÀQUET AL FORN

DI: MONGETES PINTES A LA RIOJANA
DELÍCIES DE BACALLÀ A LA ROMANA
SO: CREMA DE VERDURES
TIRETES DE POLLASTRE AMB VERDURES
SALTEJADES

DI: AMANIDA DE PATATA
FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS I PÈSOLS
SO: SALTEJAT DE BRÒQUIL AMB PATATA
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA

DI: CREMA DE VICHYSOISE
RODÓ DE LLUÇ AMB VERDURES
SO: SOPA DE PEIX
SANDVITX VEGETAL

SETMANA 4

DI: PATATES ESTOFADES AMB XISTORRA
POLLASTRE AMB PRUNES I XAMPINYONS
SO: SOPA D'AU AMB FIDEUS
CRESTES DE TONYINA
SALTEJAT DE PÈSOLS

DI: EMPEDRAT DE MONGETES BLANQUES
HAMBURGUESES AMB CEBA
SO: MENESTRA DE VERDURES
SALTEJADES
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA

DI: ARRÒS AMB TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ AMB AMANIDA
SO: CREMA DE VICHYSOISE
COSTELLES DE GALL D'INDI AMB VERDURES
SALTEJADES

DI: SALMOREJO MANDONGUILLES AMB SALSINA DEMIGLACE
SO: BLEDES
SALTEJADES AMB PATATA
HALIBUT AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM

DI: AMANIDA DE PASTA
SALMÓ AL FORN AMB PASTANAGA
SO: CREMA DE XAMPINYONS
TRUITA DE PEBROTS I CEBA

DI: MELÓ AMB PERNIL
FILET DE CONTRACUIXA DE POLLASTRE
SO: MONGETA VERDA AMB PATATA
CROQUETES DE PERNIL

DI: AMANIDA RUSSA
ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS
SO: SOPA DE VERDURES AMB PASTA
CRESTES

ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMIDESNATADA/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET / CROISSANT / GALETES / XURROS / FRUITA.

BERENAR: GALETES / MAGDALENES / PA DE LLET / PA DE PESSIC / SOBAO PASIEGO. CAFÈ / LLET / INFUSIONS.

POSTRE: FRUITA DE TEMPORADA / POMA AL FORN / PROFITEROLS / IOGURT / GELAT / NATILLES / PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP, S'OFEREIX LLIBRE ELECCIÓ A L'ESMORZAR I EL BERENAR.

