



MENÚ BASAL


la vostra llar

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE

SETMANA 1

DI: LLENTIES
ESTOFADES AMB
XORIÇO
PIT DE GALL D'INDI A
LA PLANXA
SO: ESPINACS
SALTEJATS AMB
PANSES I OU
SALSITXES DE
POLLASTRE AL FORN

DI: MACARRONS A LA
NAPOLITANA
ABADEJO
ENCEBOLLAT
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
HAMBURGUESA DE
VEDELLA AMB
PATATES AL VAPOR

DI: SALTEJAT DE
BRÒQUIL A L'ALLET
CUIXES DE
POLLASTRE A LA MEL I
MOSTASSA
SO: SOPA DE PASTA
LLUÇ A LA
DONOSTIARRA AMB
DAUS DE CARABASSÓ

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
BUNYOLS DE BACALLÀ
AMB AMANIDA
SO: CREMA DE
PORROS
TRUITA DE PATATES
AMB TOMÀQUET

DI: CREMA DE
PASTANAGA
ARRÒS AMB
MAGRE DE PORC
SO: SOPA DE
PASTA
BIKINI

DI: MONGETES
SEQUES AMB
BOTIFARRA NEGRA
LLOM DE LLUÇ
ARREBOSSAT
SO: MINESTRA DE
VERDURES
OUS DURS FARCITS
AMB TOMÀQUET

DI: PORRUSALDA
AMB ABADJO
FIDEUÀ AMB ALLIOLI
SO: SOPA
MERAVELLA
PA AMB TOMÀQUET I
EMBOTIT

SETMANA 2

DI: MACARRONS AMB
TOMÀQUET I BACÓ
CUIXES DE
POLLASTRE AL
XILINDRÓ
SO: SOPA DE
VERDURES AMB
PASTA
LLUÇ EN SALSA
VERDA I PÈSOLS

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
FILET DE PORC AMB
PATATES
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA

DI: ARRÒS A LA
MARINERA
BARRETES DE LLUÇ
AMB TOMÀQUET
SO: SALTEJAT DE
BRÒQUIL AMB PORRO
SALSITXES DE PORC AL
VI AMB PASTANAGA

DI: ESCUDELLA
CARN D'OLLA
SO: CREMA DE
VERDURES
CROQUETES DE
PERNIL AMB
XAMPINYONS
SALTEJATS

DI: ESPAGUETIS A
LA CARBONARA
FILET DE LLUÇ A LA
GALLEGA AMB
VERDURES
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA D'ESPINACS
AMB TOMÀQUET AL
FORN

DI: PÈSOLS A LA
FRANCESA
CANELONS DE CARN
GRATINATS
SO: CREMA
PARMENTIER
FILET DE
CONTRACUIXA DE
POLLASTRE AMB
PISTO

DI: MONGETA VERDA
I PASTANAGA
GARRÓ DE PORC AL
VI AMB
XAMPINYONS
SO: CREMA DE
CARABASSÓ
LLUÇ A LA
DONOSTIARRA

SETMANA 3

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
FRICANDÓ DE
VEDELLA AMB BOLETS
SO: SOPA
CASTELLANA
TRUITA FRANCESA
AMB PURÉ DE
PATATA

DI: BRÒQUIL
GRATINAT
CUIXES DE
POLLASTRE AMB
ROMANÍ
SO: CREMA DE
PASTANAGA
LLUÇ AMB SALSA
VERDA I ESPÀRRECS

DI: ARRÒS CALDÓS
DE VERDURES
RAP A LA GREGA
SO: SOPA DE PASTA
SALSITXES DE GALL
D'INDI
ENCEBOLLADES AMB
PATATES AL VAPOR

DI: LLENTIES
ESTOFADES AMB
VERDURES
SAN JACOBO AMB
AMANIDA
SO: CREMA DE
PORROS
ABADEJO A LA
LLIMONA AMB
TOMÀQUET

DI: MACARRONS AMB
TOMÀQUET I XORIÇO
DELÍCIES DE BACALLÀ
A LA ROMANA
SO: CREMA DE
VERDURES
TIRES DE POLLASTRE
AMB VERDURES

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
PORROS
MANDONGUILLES EN
SALSA I PÈSOLS
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA DE PATATES
AMB AMANIDA

DI: GRELLADA DE
VERDURES AMB
ROMESCO
PAELLA DE PEIX I
MARISC
SO: SOPA DE PASTA
TORRADA
D'ESCALIVADA AMB
TONYINA

SETMANA 4

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
XISTORRA
POLLASTRE AMB
PRUNES I
XAMPINYONS
SO: SOPA D'AU AMB
FIDEUS
CRESTES DE TONYINA

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
HAMBURGUESA
ENCEBOLLADA AMB
PATATES
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA

DI: ARRÒS AMB
TOMÀQUET
LLUÇ A LA ROMANA
SO: CREMA DE
PORROS
COSTELLES DE GALL
D'INDI A L'ALLET
AMB VERDURES

DI: ESCUDELLA
CARN D'OLLA
SO: BLEDES AMB
PATATA
LLUÇ AL FORN
AMB CARABASSÓ
SALTEJAT

DI: FIDEUS A LA
CASSOLA AMB
PORC
SALMÓ AL FORN
AMB PASTANAGA
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
TRUITA DE
PEBROTS I CEBA

DI: CREMA DE
CARABASSA
FILET DE POLLASTRE
AMB SALTEJAT
MEDITERRANI
SO: MINESTRA DE
VERDURES
CROQUETES DE
PERNIL AMB
AMANIDA

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
VERDURES
FRICANDÓ DE
VEDELLA AMB BOLETS
SO: SOPA DE
VERDURES AMB
PASTA
PA AMB TOMÀQUET I
EMBOTIT

ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMI/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET/CROISSANT/GALETES/XURROS/FRUITA.

BERENAR: GALETES/MAGDALENES/PA DE LLET/PA DE PESSIC/SOBAO **POSTRES:** FRUITA TEMPORADA/POMA AL FORN/PROFITEROLS/IQURT/
PASIEGO. CAFÈ/LLET/INFUSIONS. **GELAT/NATILLES/PASTÍS**

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE EN L'ESMORZAR I EL BERENAR.





SETMANA 1

DILLUNS

DI: LLENTIES
ESTOFADES AMB
VERDURES
TRUITA FRANCESA
SO: ESPINACS
SALTEJATS AMB
PANSES I OU
CRESTES DE
TONYINA

DIMARTS

DI: MACARRONS A LA
NAPOLITANA
ABADEJO
ENCEBOLLAT
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
HAMBURGUESA
VEGETAL AMB PATATA
AL VAPOR

DIMECRES

DI: SALTEJAT DE
BRÒQUIL A L'ALLET
CROQUETES DE
BACALLÀ
SO: SOPA DE FIDEUS
AMB BROU VEGETAL
LLUÇ A LA
DONOSTIARRA AMB
DAUS DE CARABASSÓ

DIJOUS

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
BUNYOLS DE
BACALLÀ
SO: CREMA DE
PORROS
TRUITA DE PATATES
AMB TOMÀQUET

DIVENDRES

DI: CREMA DE
PASTANAGA
FILET DE LIMANDA
AL FORN AMB ALL I
JULIVERT
SO: SOPA DE FIDEUS
AMB BROU VEGETAL
BIKINI VEGETAL

DISSABTE

DI: MONGETES
SEQUES AMB
VERDURES
LLOM DE LLUÇ
ARREBOSSAT
SO: MINESTRA DE
VERDURES
OUS DURS GRATINATS
AMB TOMÀQUET

DIUMENGE

DI: PORRUSALDA
AMB ABADEJO
FIDEUÀ AMB ALLIOLI
SO: SOPA DE FIDEUS
AMB BROU VEGETAL
PA AMB TOMÀQUET
I TRUITA FRANCESA

SETMANA 2

DI: MACARRONS A
LA NAPOLITANA
CRESTES DE
TONYINA
SO: SOPA DE FIDEUS
AMB BROU VEGETAL
LLUÇ EN SALSA
VERDA I PÈSOLS

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
LLOM DE LLUÇ
ARREBOSSAT AMB
PATATES
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA

DI: ARRÒS A LA
MARINERA
BARRETES DE LLUÇ
AMB TOMÀQUET
SO: SALTEJAT DE
BRÒQUIL AMB
PORRO
FORMATGE FRESC
AMB PASTANAGA

DI: SOPA DE FIDEUS
AMB BROU VEGETAL
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA
SO: CREMA DE
VERDURES
CROQUETES DE
BACALLÀ AMB
XAMPINYONS

DI: ESPAGUETIS A LA
NAPOLITANA
FILET DE LLUÇ A LA
GALLEGA AMB
VERDURES
SO: SOPA DE FIDEUS
AMB BROU VEGETAL
TRUITA D'ESPINACS
AMB TOMÀQUET AL
FORN

DI: PÈSOLS A LA
FRANCESA
HAMBURGUESA
VEGETAL
SO: CREMA
PARMENTIER
ABADEJO A LA
PLANXA AMB
PISTO

DI: MONGETA
VERDA I
PASTANAGA
TRUITA FRANCESA
AMB XAMPINYONS
SO: CREMA DE
CARABASSÓ
LLUÇ A LA
DONOSTIARRA

SETMANA 3

DI: CIGRONS
ESTOFADES AMB
VERDURES
FILET DE LLUÇ A LA
PLANXA
SO: SOPA DE FIDEUS
AMB BROU VEGETAL
TRUITA FRANCESA
AMB PURÉ DE
PATATA

DI: BRÒQUIL
GRATINAT
CRESTES DE
TONYINA
SO: CREMA DE
PASTANAGA
LLUÇ AMB SALSA
VERDA I
ESPÀRRECS

DI: ARRÒS CALDÓS
DE VERDURES
RAP A LA GREGA
SO: SOPA DE FIDEUS
AMB BROU VEGETAL
CROQUETES DE
BACALLÀ AMB
PATATES AL VAPOR

DI: LLENTIES
ESTOFADES AMB
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA
SO: CREMA DE
PORROS
ABADEJO A LA
LLIMONA AMB
TOMÀQUET

DI: MACARRONS A LA
NAPOLITANA
DELÍCIES DE
BACALLÀ A LA
ROMANA
SO: CREMA DE
VERDURES
BIKINI VEGETAL

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
PORROS
CROQUETES DE
BACALLÀ I PÈSOLS
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA DE PATATES
AMB AMANIDA

DI: GRELLADA DE
VERDURES AMB
ROMESCO
PAELLA DE PEIX I
MARISC
SO: SOPA DE FIDEUS
AMB BROU VEGETAL
TORRADA AMB
ESCALIVADA I
TONYINA

SETMANA 4

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
VERDURES
CROQUETES DE
BACALLÀ AMB
XAMPINYONS
SO: SOPA DE FIDEUS
AMB BROU VEGETAL
CRESTES DE TONYINA

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
FILET DE LLUÇ AMB
PATATES
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA

DI: ARRÒS AMB
TOMÀQUET
LLUÇ A LA ROMANA
SO: CREMA DE
PORROS
HAMBURGUESA
VEGETAL AMB
VERDURES

DI: SOPA DE FIDEUS
AMB BROU VEGETAL
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA
SO: BLEDES AMB
PATATA
LLUÇ AL FORN AMB
CARABASSÓ
SALTEJAT

DI: FIDEUS A LA
CASSOLA AMB
VERDURES
SALMÓ AL FORN
AMB PASTANAGA
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
TRUITA DE PEBROTS
I CEBÀ

DI: CREMA DE
CARABASSA
ABADEJO A LA
PLANXA AMB
AMANIDA
SO: MINESTRA DE
VERDURES
FORMATGE FRESC
AMB AMANIDA

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
VERDURES
FILET DE LLUÇ A LA
PLANXA
SO: SOPA DE FIDEUS
AMB BROU VEGETAL
PA AMB TOMÀQUET I
TRUITA FRANCESA

ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMI/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET/CROISSANT/GALETES/XURROS/FRUITA.

BERENAR: GALETES/MAGDALENES/PA DE LLET/PA DE PESSIC/SOBAO **POSTRES:** FRUITA TEMPORADA/POMA AL FORN/PROFITEROLS/IOGURT/
PASIEGO. CAFÈ/LLET/INFUSIONS. GELAT/NATILLES/PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE EN L'ESMORZAR I EL BERENAR.

MENÚ BASAL-SENSE PEIX

SETMANA 1

DILLUNS

DI: LLENTIES
ESTOFADES AMB
XORIÇO
PIT DE GALL D'INDI A
LA PLANXA
SO: ESPINACS
SALTEJATS AMB
PANSES I OU
SALSITXES DE
POLLASTRE AL FORN

DIMARTS

DI: MACARRONS A LA
NAPOLITANA
TRUITA FRANCESA
AMB SALTEJAT
CAMPESTRE
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
HAMBURGUESA DE
VEDELLA AMB
PATATES AL VAPOR

DIMECRES

DI: SALTEJAT DE
BRÒQUIL A L'ALLET
CUIXES DE
POLLASTRE AMB MEL
I MOSTASSA
SO: SOPA DE PASTA
PIT DE GALL D'INDI
AMB DAUS DE
CARABASSÓ

DIJOUS

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
CROQUETES DE
POLLASTRE AMB
AMANIDA
SO: CREMA DE
PORROS
TRUITA DE PATATES
AMB TOMÀQUET

DIVENDRES

DI: CREMA DE
PASTANAGA
ARRÒS AMB
MAGRE DE PORC
SO: SOPA DE
PASTA
BIKINI

DISSABTE

DI: MONGETES
SEQUES AMB
BOTIFARRA NEGRA
CUIXES DE POLLASTRE
AL ROMANÍ
SO: MINESTRA DE
VERDURES
OUS DURS FARCITS
AMB TOMÀQUET

DIUMENGE

DI: CREMA DE
PATATA
CROQUETES DE
PERNIL AMB DAUS
DE CARABASSÓ
SO: SOPA DE
MERAVELLA
PA AMB TOMÀQUET I
EMBOTIT

SETMANA 2

DI: MACARRONS AMB
TOMÀQUET I BACÓ
CUIXES DE POLLASTRE
AL XILINDRÓ
SO: SOPA DE
VERDURES AMB
PASTA
HAMBURGUESA A LA
PLANXA AMB PÈSOLS

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
FILET DE PORC A LA
PLANXA AMB
PATATES
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA

DI: ARRÒS AMB
VERDURES
OUS DURS GRATINATS
AMB TOMÀQUET
SO: SALTEJAT DE
BRÒQUIL AMB PORRO
SALSITXES DE PORC AL
VI AMB PASTANAGA

DI: ESCUDELLA
CARN D'OLLA
SO: CREMA DE
VERDURES
CROQUETES DE
PERNIL AMB
XAMPINYONS
SALTEJATS

DI: ESPAGUETIS A
LA CARBONARA
PIT DE POLLASTRE
A LA PLANXA AMB
VERDURES
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA D'ESPINACS
AMB TOMÀQUET AL
FORN

DI: PÈSOLS A LA
FRANCESA
CANELONS DE CARN
GRATINATS
SO: CREMA
PARMENTIER
FILET DE
CONTRACUIXA DE
POLLASTRE AMB
PISTO

DI: MONGETA VERDA
I PASTANAGA
GARRÓ DE PORC AL
VI AMB XAMPINYONS
SO: CREMA DE
CARABASSÓ
TRUITA FRANCESA
AMB PATATES AL
VAPOR

SETMANA 3

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
FRICANDÓ DE
VEDELLA AMB BOLETS
SO: SOPA
CASTELLANA
TRUITA FRANCESA
AMB PURÉ DE
PATATA

DI: BRÒQUIL
GRATINAT
CUIXES DE
POLLASTRE AMB
ROMANÍ
SO: CREMA DE
PASTANAGA
CROQUETES DE
POLLASTRE I PÈSOLS

DI: ARRÒS CALDÓS
DE VERDURES
HAMBURGUESA A
LA PLANXA
SO: SOPA DE PASTA
SALSITXES DE GALL
D'INDI ENCEBOLLAT
AMB PATATES

DI: LLENTIES
ESTOFADES AMB
VERDURES
SAN JACOBO AMB
AMANIDA
SO: CREMA DE
PORROS
PERNIL DOLÇ I
FORMATGE FRESC
AMB TOMÀQUET

DI: MACARRONS AMB
TOMÀQUET I XORIÇO
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA
SO: CREMA DE
VERDURES
TIRES DE POLLASTRE
AMB VERDURES

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
PORROS
MANDONGUILLES EN
SALSA I PÈSOLS
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA DE PATATES
AMB AMANIDA

DI: GRELLADA DE
VERDURES AMB
ROMESCO
CROQUETES DE
POLLASTRE
SO: SOPA DE PASTA
TORRADA
D'ESCALIVADA AMB
PERNIL I FORMATGE

SETMANA 4

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
XISTORRA
POLLASTRE AMB
PRUNES I
XAMPINYONS
SO: SOPA D'AU AMB
FIDEUS
PERNIL DOLÇ I
FORMATGE FRESC

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
HAMBURGUESA
ENCEBOLLADA AMB
PATATES
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA

DI: ARRÒS AMB
TOMÀQUET
PIT DE POLLASTRE A
LA PLANXA AMB
AMANIDA
SO: CREMA DE
PORROS
COSTELLES DE GALL
D'INDI A L'ALLET AMB
VERDURES

DI: ESCUDELLA
CARN D'OLLA
SO: BLEDES AMB
PATATA
PERNIL DOLÇ I
FORMATGE FRESC
AMB CARABASSÓ
SALTEJAT

DI: FIDEUS A LA
CASSOLA AMB PORC
CROQUETES DE
POLLASTRE AMB
PASTANAGA
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
TRUITA AMB
PEBROTS I CEBA

DI: CREMA DE
CARABASSA
FILET DE POLLASTRE
AMB SALTEJAT
MEDITERRANI
SO: MINESTRA DE
VERDURES
CROQUETES DE
PERNIL AMB
AMANIDA

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
VERDURES
FRICANDÓ DE
VEDELLA AMB BOLETS
SO: SOPA DE
VERDURES AMB
PASTA
PA AMB TOMÀQUET I
EMBOTIT

ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMI/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET/CROISSANT/GALETES/XURROS/FRUITA.

BERENAR: GALETES/MAGDALENES/PA DE LLET/PA DE PESSIC/SOBAO **POSTRES:** FRUITA TEMPORADA/POMA AL FORN/PROFITEROLS/IQURT/
PASIEGO. CAFÈ/LLET/INFUSIONS. GELAT/NATILLES/PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE EN L'ESMORZAR I EL BERENAR.

MENÚ BASAL-SENSE GLUTEN

SETMANA 1

DILLUNS

DI: LLENTIES
ESTOFADES AMB
XORIÇO
PIT DE GALL D'INDI A
LA PLANXA
SO: ESPINACS
SALTEJATS AMB
PANSES I OU
SALSITXES DE
POLLASTRE AL FORN

DIMARTS

DI: SALTEJAT DE
VERDURES
CAMPESTRE AMB
PERNIL
ABADEJO
ENCEBOLLAT
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
HAMBURGUESA DE
VEDELLA AMB
PATATES AL VAPOR

DIMECRES

DI: SALTEJAT DE
BRÒQUIL A L'ALLET
CUIXES DE
POLLASTRE A LA MEL
I MOSTASSA
SO: SOPA DE PASTA
S/G
FILET DE LLUÇ AMB
DAUS DE
CARABASSÓ

DIJOUS

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
CROQUETES DE
POLLASTRE S/G AMB
AMANIDA
SO: CREMA DE
PORROS
TRUITA DE PATATES
AMB TOMÀQUET

DIVENDRES

DI: CREMA DE
PASTANAGA
ARRÒS AMB
MAGRE DE PORC
SO: SOPA DE
PASTA S/G
BIKINI S/G

DISSABTE

DI: MONGETES SEQUES
AMB BOTIFARRA
NEGRA
FILET DE LLUÇ A LA
PLANXA
SO: MINESTRA DE
VERDURES
SALTEJADES
OUS DURS GRATINATS
AMB TOMÀQUET

DIUMENGE

DI: PORRUSALDA AMB
ABADEJO
CROQUETES DE
POLLASTRE S/G
SO: SOPA DE PASTA
S/G
PA S/G AMB
TOMÀQUET I AMB
PERNIL DOLÇ I
FORMATGE FRESC

SETMANA 2

DI: ESPAGUETIS S/G A
LA CARBONARA
CUIXES DE
POLLASTRE AL
XILINDRÓ
SO: SOPA DE
VERDURES AMB
PASTA S/G
FILET DE LLUÇ A LA
PLANXA I PÈSOLS

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
FILET DE PORC A LA
PLANXA AMB
PATATES
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA

DI: ARRÒS A LA
MARINERA
FILET DE LLUÇ A LA
PLANXA AMB
TOMÀQUET
SO: SALTEJAT DE
BRÒQUIL AMB PORRO
SALSITXES DE PORC
FORN AMB PASTANAGA

DI: SOPA DE PASTA
S/G
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA
SO: CREMA DE
VERDURES
CROQUETES DE
POLLASTRE S/G AMB
XAMPINYONS
SALTEJATS

DI: ESPAGUETIS S/G A
LA NAPOLITANA
FILET DE LLUÇ A LA
GALLEGA AMB
VERDURES
SO: SOPA DE PASTA
S/G
TRUITA D'ESPINACS
AMB TOMÀQUET AL
FORN

DI: SALTEJAT DE
PÈSOLS AMB PATATA
LLOM DE PORC A LA
PLANXA
SO: CREMA
PARMENTIER
FILET DE
CONTRACUIXA DE
POLLASTRE AMB
PISTO

DI: MONGETA VERDA
I PASTANAGA
GARRÓ DE PORC AL
VI AMB
XAMPINYONS
SO: CREMA DE
CARABASSÓ
LLUÇ A LA
DONOSTIARRA

SETMANA 3

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
FRICANDÓ DE
VEDELLA AMB BOLETS
SO: SOPA
CASTELLANA S/G
TRUITA FRANCESA
AMB PURÉ DE
PATATA

DI: BRÒQUIL
GRATINAT
CUIXES DE
POLLASTRE AMB
ROMANÍ
SO: CREMA DE
PASTANAGA
FILET DE LLUÇ A LA
PLANXA I PÈSOLS

DI: ARRÒS CALDÓS
DE VERDURES
RAP AL FORN
SO: SOPA DE PASTA
S/G
SALSITXES DE GALL
D'INDI
ENCEBOLLADES AMB
PATATES AL VAPOR

DI: LLENTIES
ESTOFADES AMB
VERDURES
LLOM DE PORC A LA
PLANXA AMB
AMANIDA
SO: CREMA DE
PORROS
ABADEJO A LA
LLIMONA AMB
TOMÀQUET

DI: MACARRONS S/G
AMB TOMÀQUET I
XORIÇO
FILET DE LLUÇ A LA
PLANXA AMB
AMANIDA
SO: CREMA DE
VERDURES
PIT DE POLLASTRE AMB
VERDURES

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
PORROS
HAMBURGUESA DE
VEDELLA I PÈSOLS
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA DE PATATES
AMB AMANIDA

DI: GRELLADA DE
VERDURES (SENSE
SALSA)
PAELLA DE PEIX I
MARISC
SO: SOPA DE PASTA
S/G
TORRADA S/G
D'ESCALIVADA AMB
TONYINA

SETMANA 4

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
XISTORRA
POLLASTRE AMB
PRUNES I
XAMPINYONS
SO: SOPA DE
PASTA S/G
PERNIL DOLÇ I
FORMATGE FRESC

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
HAMBURGUESA
ENCEBOLLADA AMB
PATATES
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA

DI: ARRÒS AMB
TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ A LA
PLANXA
SO: CREMA DE
PORROS
COSTELLES DE GALL
D'INDI A L'ALLET AMB
VERDURES

DI: SOPA DE
PASTA S/G
LLOM DE PORC A
LA PLANXA
SO: BLEDES AMB
PATATA
LLUÇ AL FORN
AMB CARABASSÓ
SALTEJAT

DI: MONGETA
TENDRA AMB
PATATA
SALMÓ AL FORN
AMB PASTANAGA
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
TRUITA DE
PEBROTS I CEBA

DI: CREMA DE
CARABASSA
FILET DE POLLASTRE
AMB SALTEJAT
MEDITERRANI
SO: MINESTRA DE
VERDURES
FORMATGE FRESC
AMB AMANIDA

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
VERDURES
FRICANDÓ DE
VEDELLA AMB
BOLETS
SO: SOPA DE
PASTA S/G
PA S/G AMB
TOMÀQUET I EMBOTIT

ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMI/INFUSIÓ. MAGDALENES (s/g)/GALETES (s/g)/TORRADA (s/g) AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET/FRUITA.

BERENAR: GALETES (s/g)/MAGDALENES (s/g). CAFÈ/LLET/INFUSIONS. **POSTRES:** FRUITA TEMPORADA/POMA AL FORN/IOGURT.

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE EN L'ESMORZAR I EL BERENAR.



MENÚ BASAL-SENSE LACTOSA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DISSABTE

DIUMENGE

SETMANA 1

DI: LLENTIES
ESTOFADES AMB
XORIÇO
PIT DE GALL D'INDI A
LA PLANXA
SO: ESPINACS
SALTEJATS AMB
PANSES I OU
SALSITXES DE
POLLASTRE AL FORN

DI: SALTEJAT DE
VERDURES
CAMPESTRE
ABADEJO
ENCEBOLLAT
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
HAMBURGUESA DE
VEDELLA AMB
PATATES AL VAPOR

DI: SALTEJAT DE
BRÒQUIL A L'ALLET
CUIXES DE
POLLASTRE A LA MEL I
MOSTASSA
SO: SOPA DE PASTA
LLUÇ A LA
DONOSTIARRA AMB
DAUS DE CARABASSÓ

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
BUNYOLS DE BACALLÀ
AMB AMANIDA
SO: CREMA DE
PORROS
TRUITA DE PATATES
AMB TOMÀQUET

DI: CREMA DE
PASTANAGA
ARRÒS AMB
MAGRE DE PORC
SO: SOPA DE
PASTA
BIKINI VEGETAL

DI: MONGETES
SEQUES AMB
BOTIFARRA NEGRA
LLOM DE LLUÇ
ARREBOSSAT
SO: MINESTRA DE
VERDURES
OUS DURS GRATINATS
AMB TOMÀQUET

DI: PORRUSALDA
AMB ABADEJO
FIDEUÀ AMB ALLIOLI
SO: SOPA
MERAVELLA
PA AMB TOMÀQUET I
TRUITA FRANCESA

SETMANA 2

DI: MACARRONS AMB
TOMÀQUET I BACÓ
CUIXES DE
POLLASTRE AL
XILINDRÓ
SO: SOPA DE
VERDURES AMB
PASTA
LLUÇ EN SALSA
VERDA I PÈSOLS

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
FILET DE PORC AMB
PATATES
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA

DI: ARRÒS A LA
MARINERA
LLUÇ A LA PLANXA
AMB TOMÀQUET
SO: SALTEJAT DE
BRÒQUIL AMB PORRO
SALSITXES DE PORC AL
VI AMB PASTANAGA

DI: ESCUDELLA
CARN D'OLLA
SO: CREMA DE
VERDURES
PERNIL DOLÇ AMB
XAMPINYONS
SALTEJATS

DI: ESPAGUETIS A
LA NAPOLITANA
FILET DE LLUÇ A LA
GALLEGA AMB
VERDURES
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA D'ESPINACS
AMB TOMÀQUET AL
FORN

DI: PÈSOLS A LA
FRANCESA
LLOM DE PORC A LA
PLANXA
SO: CREMA DE
PATATA I PORRO
FILET DE
CONTRACUIXA DE
POLLASTRE AMB
PISTO

DI: MONGETA VERDA
I PASTANAGA
GARRÓ DE PORC AL
VI AMB
XAMPINYONS
SO: CREMA DE
CARABASSÓ
LLUÇ A LA
DONOSTIARRA

SETMANA 3

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
FRICANDÓ DE
VEDELLA AMB BOLETS
SO: SOPA
CASTELLANA
TRUITA FRANCESA
AMB PURÉ DE
PATATA

DI: SALTEJAT DE
BRÒQUIL AMB
PATATA
CUIXES DE
POLLASTRE AMB
ROMANÍ
SO: CREMA DE
PASTANAGA
LLUÇ AMB SALSA
VERDA I ESPÀRRECS

DI: ARRÒS CALDÓS
DE VERDURES
RAP A LA GREGA
SO: SOPA DE PASTA
SALSITXES DE GALL
D'INDI
ENCEBOLLADES
AMB PATATES AL
VAPOR

DI: LLENTIES
ESTOFADES AMB
VERDURES
LLOM DE PORC A LA
PLANXA AMB
AMANIDA
SO: CREMA DE
PORROS
ABADEJO A LA
LLIMONA AMB
TOMÀQUET

DI: MACARRONS
BLANCS AMB
ORENGA I OLI
DELÍCIES DE BACALLÀ
A LA ROMANA
SO: CREMA DE
VERDURES
TIRÉS DE POLLASTRE
AMB VERDURES

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
PORROS
MANDONGUILLES EN
SALSA I PÈSOLS
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA DE PATATES
AMB AMANIDA

DI: GRELLADA DE
VERDURES AMB
ROMESCO
PAELLA DE PEIX I
MARISC
SO: SOPA DE PASTA
TORRADA
D'ESCALIVADA AMB
TONYINA

SETMANA 4

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
XISTORRA
POLLASTRE AMB
PRUNES I
XAMPINYONS
SO: SOPA D'AU AMB
FIDEUS
FILET DE LLUÇ A LA
PLANXA

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
HAMBURGUESA
ENCEBOLLADA AMB
PATATES
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA

DI: ARRÒS AMB
TOMÀQUET
FILET DE LLUÇ A LA
PLANXA AMB
AMANIDA
SO: CREMA DE
PORROS
COSTELLES DE GALL
D'INDI A L'ALLET AMB
VERDURES

DI: ESCUDELLA
CARN D'OLLA
SO: BLEDES AMB
PATATA
LLUÇ AL FORN
AMB CARABASSÓ
SALTEJAT

DI: FIDEUS A LA
CASSOLA AMB
PORC
SALMÓ AL FORN
AMB PASTANAGA
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
TRUITA DE
PEBROTS I CEBA

DI: CREMA DE
CARABASSA
FILET DE POLLASTRE
AMB SALTEJAT
MEDITERRANI
SO: MINESTRA DE
VERDURES
LLUÇ A LA PLANXA
AMB AMANIDA

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
VERDURES
FRICANDÓ DE
VEDELLA AMB BOLETS
SO: SOPA DE
VERDURES AMB
PASTA
PA AMB TOMÀQUET I
EMBOTIT

ESMORZAR: CAFÈ/LLET SENSE LACTOSA/INFUSIÓ. MAGDALENES (s/I)/TORRADA AMB SUCRE I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET/GALETES (s/I)/XURROS/FRUITA.

BERENAR: GALETES(s/I)/MAGDALENES (s/I).
CAFÈ/LLET SENSE LACTOSA/INFUSIONS.

POSTRES: FRUITA TEMPORADA/POMA AL FORN/IOGURT(s/I).

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE EN L'ESMORZAR I EL BERENAR.



MENÚ BASAL-REFORÇAT EN FERRO

S'afegeix suc de llimona a totes les coccions, sobretot les proteiques i els llegums



SETMANA 1

DILLUNS

DI: LLENTIES
ESTOFADES AMB
XORIÇO
PIT DE GALL D'INDI A
LA PLANXA
SO: ESPINACS
SALTEJATS AMB
PANSES I OU
SALSITXES DE
POLLASTRE AL FORN

DIMARTS

DI: MACARRONS A LA
NAPOLITANA
ABADEJO
ENCEBOLLAT
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
HAMBURGUESA DE
VEDELLA AMB
PATATES AL VAPOR

DIMECRES

DI: SALTEJAT DE
BRÒQUIL A L'ALLET
CUIXES DE
POLLASTRE A LA MEL I
MOSTASSA
SO: SOPA DE PASTA
LLUÇ A LA
DONOSTIARRA AMB
DAUS DE CARABASSÓ

DIJOUS

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
BUNYOLS DE BACALLÀ
AMB AMANIDA
SO: CREMA DE
PORROS
TRUITA DE PATATES
AMB TOMÀQUET

DIVENDRES

DI: CREMA DE
PASTANAGA
ARRÒS AMB
MAGRE DE PORC
SO: SOPA DE
PASTA
BIKINI

DISSABTE

DI: MONGETES
SEQUES AMB
BOTIFARRA NEGRA
LLOM DE LLUÇ
ARREBOSSAT
SO: MINESTRA DE
VERDURES
OUS DURS FARCITS
AMB TOMÀQUET

DIUMENGE

DI: PORRUSALDA
AMB ABADEJO
FIDEUÀ AMB ALLIOLI
SO: SOPA
MERAVELLA
PA AMB TOMÀQUET I
EMBOTIT

SETMANA 2

DI: MACARRONS AMB
TOMÀQUET I BACÓ
CUIXES DE
POLLASTRE AL
XILINDRÓ
SO: SOPA DE
VERDURES AMB
PASTA
LLUÇ EN SALSA
VERDA I PÈSOLS

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
FILET DE PORC AMB
PATATES
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA

DI: ARRÒS A LA
MARINERA
BARRETES DE LLUÇ
AMB TOMÀQUET
SO: SALTEJAT DE
BRÒQUIL AMB PORRO
SALSITXES DE PORC AL
VI AMB PASTANAGA

DI: ESCUDELLA
CARN D'OLLA
SO: CREMA DE
VERDURES
CROQUETES DE
PERNIL AMB
XAMPINYONS
SALTEJATS

DI: ESPAGUETIS A
LA CARBONARA
FILET DE LLUÇ A LA
GALLEGA AMB
VERDURES
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA D'ESPINACS
AMB TOMÀQUET AL
FORN

DI: PÈSOLS A LA
FRANCESA
CANELONS DE CARN
GRATINATS
SO: CREMA
PARMENTIER
FILET DE
CONTRACUIXA DE
POLLASTRE AMB
PISTO

DI: MONGETA VERDA
I PASTANAGA
GARRÓ DE PORC AL
VI AMB
XAMPINYONS
SO: CREMA DE
CARABASSÓ
LLUÇ A LA
DONOSTIARRA

SETMANA 3

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
FRICANDÓ DE
VEDELLA AMB BOLETS
SO: SOPA
CASTELLANA
TRUITA FRANCESA
AMB PURÉ DE
PATATA

DI: BRÒQUIL
GRATINAT
CUIXES DE
POLLASTRE AMB
ROMANÍ
SO: CREMA DE
PASTANAGA
LLUÇ AMB SALSA
VERDA I ESPÀRRECS

DI: ARRÒS CALDÓS
DE VERDURES
RAP A LA GREGA
SO: SOPA DE PASTA
SALSITXES DE GALL
D'INDI
ENCEBOLLADES AMB
PATATES AL VAPOR

DI: LLENTIES
ESTOFADES AMB
VERDURES
SAN JACOBO AMB
AMANIDA
SO: CREMA DE
PORROS
ABADEJO A LA
LLIMONA AMB
TOMÀQUET

DI: MACARRONS AMB
TOMÀQUET I XORIÇO
DELÍCIES DE BACALLÀ
A LA ROMANA
SO: CREMA DE
VERDURES
TIRES DE POLLASTRE
AMB VERDURES

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
PORROS
MANDONGUILLES EN
SALSA I PÈSOLS
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA DE PATATES
AMB AMANIDA

DI: GRELLADA DE
VERDURES AMB
ROMESCO
PAELLA DE PEIX I
MARISC
SO: SOPA DE PASTA
TORRADA
D'ESCALIVADA AMB
TONYINA

SETMANA 4

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
XISTORRA
POLLASTRE AMB
PRUNES I
XAMPINYONS
SO: SOPA D'AU AMB
FIDEUS
CRESTES DE TONYINA

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
HAMBURGUESA
ENCEBOLLADA AMB
PATATES
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA

DI: ARRÒS AMB
TOMÀQUET
LLUÇ A LA ROMANA
SO: CREMA DE
PORROS
COSTELLES DE GALL
D'INDI A L'ALLET
AMB VERDURES

DI: ESCUDELLA
CARN D'OLLA
SO: BLEDES AMB
PATATA
LLUÇ AL FORN
AMB CARABASSÓ
SALTEJAT

DI: FIDEUS A LA
CASSOLA AMB
PORC
SALMÓ AL FORN
AMB PASTANAGA
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
TRUITA DE
PEBROTS I CEBA

DI: CREMA DE
CARABASSA
FILET DE POLLASTRE
AMB SALTEJAT
MEDITERRANI
SO: MINESTRA DE
VERDURES
CROQUETES DE
PERNIL AMB
AMANIDA

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
VERDURES
FRICANDÓ DE
VEDELLA AMB BOLETS
SO: SOPA DE
VERDURES AMB
PASTA
PA AMB TOMÀQUET I
EMBOTIT

ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMI/INFUSIÓ. MAGDALENA VALENCIANA/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET o PATÉ/SOBAO PASIEGO/CROISSANT/GALETES/XURROS/FRUITA.

BERENAR: GALETES/MAGDALENA SUPREMA/PA DE LLET/PA DE PESSIC/SOBAO PASIEGO. CAFÈ/LLET SEMI/INFUSIONS.

POSTRES: FRUITA TEMPORADA o FRUITA AMB VITAMINA C (kiwi o taronja)/IOGURT/PROFITEROLS DE NATA.

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE EN L'ESMORZAR I EL BERENAR.



MENÚ BASAL-DIABÈTIC

SETMANA 1

DILLUNS

DI: LLENTIES
ESTOFADES AMB
XORIÇO
PIT DE GALL D'INDI A
LA PLANXA
SO: ESPINACS
SALTEJATS AMB
PANSES I OU
SALSITXES DE
POLLASTRE AL FORN

DIMARTS

DI: MACARRONS A LA
NAPOLITANA
ABADEJO
ENCEBOLLAT
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
HAMBURGUESA DE
VEDELLA AMB
PATATES AL VAPOR

DIMECRES

DI: SALTEJAT DE
BRÒQUIL A L'ALLET
POLLASTRE AL FORN
A LA LLIMONA
SO: SOPA DE PASTA
LLUÇ A LA
DONOSTIARRA AMB
DAUS DE
CARABASSÓ

DIJOUS

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
FILET DE LIMANDA AL
FORN AMB AMANIDA
SO: CREMA DE
PORROS
TRUITA DE PATATES
AMB TOMÀQUET

DIVENDRES

DI: CREMA DE
PASTANAGA
ARRÓS AMB
MAGRE DE PORC
SO: SOPA DE
PASTA
BIKINI

DISSABTE

DI: MONGETES
SEQUES AMB
BOTIFARRA NEGRA
LLOM DE LLUÇ A LA
PLANXA
SO: MINESTRA DE
VERDURES
OUS DURS GRATINATS
AMB TOMÀQUET

DIUMENGE

DI: PORRUSALDA
AMB ABADEJO
FIDEUÀ (SENSE
ALLIOLI)
SO: SOPA
MERAVELLA
PA AMB TOMÀQUET I
TRUITA FRANCESA

SETMANA 2

DI: MACARRONS AMB
TOMÀQUET I BACÓ
CUIXES DE
POLLASTRE AL
XILINDRÓ
SO: SOPA DE
VERDURES AMB
PASTA
LLUÇ EN SALS
VERDA I PÈSOLS

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
FILET DE PORC AMB
PATATES
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA

DI: ARRÒS A LA
MARINERA
FILET DE LLUÇ A LA
PLANXA AMB
TOMÀQUET
SO: SALTEJAT DE
BRÒQUIL AMB PORRO
SALSITXES DE PORC AL
VI AMB PASTANAGA

DI: ESCUDELLA
CARN D'OLLA
SO: CREMA DE
VERDURES
CROQUETES DE
PERNIL AMB
XAMPINYONS
SALTEJATS

DI: ESPAGUETIS A
LA CARBONARA
FILET DE LLUÇ A LA
PLANXA AMB
VERDURES
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA D'ESPINACS
AMB TOMÀQUET AL
FORN

DI: PÈSOLS A LA
FRANCESA
CANELONS DE CARN
GRATINATS
SO: CREMA
PARMENTIER
FILET DE
CONTRACUIXA DE
POLLASTRE AMB
PISTO

DI: MONGETA
VERDA I
PASTANAGA
GARRÓ DE PORC
AL VI AMB
XAMPINYONS
SO: CREMA DE
CARABASSÓ
LLUÇ A LA PLANXA

SETMANA 3

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
FRICANDÓ DE
VEDELLA AMB BOLETS
SO: SOPA
CASTELLANA
TRUITA FRANCESA
AMB PURÉ DE
PATATA

DI: BRÒQUIL
GRATINAT
CUIXES DE
POLLASTRE AMB
ROMANÍ
SO: CREMA DE
PASTANAGA
LLUÇ AMB SALS
VERDA I ESPÀRRECS

DI: ARRÒS CALDÓS
DE VERDURES
RAP A LA GREGA
SO: SOPA DE PASTA
SALSITXES DE GALL
D'INDI AMB
PATATES AL VAPOR

DI: LLENTIES
ESTOFADES AMB
VERDURES
SAN JACOBO AMB
AMANIDA
SO: CREMA DE
PORROS
ABADEJO A LA
LLIMONA AMB
TOMÀQUET

DI: MACARRONS AMB
TOMÀQUET I XORIÇO
DELÍCIES DE BACALLÀ
A LA ROMANA
SO: CREMA DE
VERDURES
TIRES DE POLLASTRE
AMB VERDURES

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
PORROS
MANDONGUILLES EN
SALS I PÈSOLS
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA DE PATATES
AMB AMANIDA

DI: GRELLADA DE
VERDURES AMB
ROMESCO
PAELLA DE PEIX I
MARISC
SO: SOPA DE PEIX
TORRADA
D'ESCALIVADA AMB
TONYINA

SETMANA 4

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
XISTORRA
POLLASTRE AMB
PRUNES I
XAMPINYONS
SO: SOPA D'AU AMB
FIDEUS
CRESTES DE TONYINA

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
HAMBURGUESA
ENCEBOLLADA AMB
PATATES AL VAPOR
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA

DI: ARRÒS AMB
TOMÀQUET
LLUÇ A LA PLANXA
SO: CREMA DE
PORROS
COSTELLES DE GALL
D'INDI A L'ALLET
AMB VERDURES

DI: ESCUDELLA
CARN D'OLLA
SO: BLEDES AMB
PATATA
LLUÇ AL FORN
AMB CARABASSÓ
SALTEJAT

DI: FIDEUS A LA
CASSOLA AMB
PORC
SALMÓ AL FORN
AMB PASTANAGA
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
TRUITA DE
PEBROTS I Ceba

DI: CREMA DE
CARABASSA
FILET DE POLLASTRE
AMB SALTEJAT
MEDITERRANI
SO: MINESTRA DE
VERDURES
CROQUETES DE
PERNIL AMB
AMANIDA

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
VERDURES
FRICANDÓ DE
VEDELLA AMB BOLETS
SO: SOPA DE
VERDURES AMB
PASTA
PA AMB TOMÀQUET I
EMBOTIT

ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMI/INFUSIÓ. MAGDALENES (s/sucre)/GALETES (s/sucre)/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET o FORMATGE FRESC/FRUITA.

BERENAR: GALETES (s/sucre)/MAGDALENES (s/sucre)/TORRADES. CAFÈ/LLET/INFUSIONS.

POSTRES: FRUITA TEMPORADA/IOGURT.

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE EN L'ESMORZAR I EL BERENAR.

MENÚ BASAL-HIPOCALÒRIC

SETMANA 1

DILLUNS

DI: LLENTIES
ESTOFADES AMB
VERDURES
PIT DE GALL D'INDI A
LA PLANXA
SO: ESPINACS
SALTEJATS AMB
PANSES I OU
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA

DIMARTS

DI: SALTEJAT DE
VERDURES AMB
PERNIL
ABADEJO ENCEBOLLAT
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
HAMBURGUESA DE
VEDELLA AMB
PATATES AL VAPOR

DIMECRES

DI: SALTEJAT DE
BRÒQUIL A L'ALLET
POLLASTRE ROSTIT A
LA LLIMONA
SO: SOPA DE PASTA
LLUÇ A LA PLANXA
AMB DAUS DE
CARABASSÓ

DIJOUS

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
FILET DE LIMANDA AL
FORN AMB AMANIDA
SO: CREMA DE
PORROS
TRUITA FRANCESA
AMB TOMÀQUET

DIVENDRES

DI: CREMA DE
PASTANAGA
LLOM DE PORC A
LA PLANXA
SO: SOPA DE
PASTA
FORMATGE FRESC
AMB PASTANAGA

DISSABTE

DI: MONGETES
SEQUES AMB
VERDURES
FILET DE LLUÇ A LA
PLANXA
SO: MINISTRA DE
VERDURES
OUS DURS FARCITS
AMB TOMÀQUET

DIUMENGE

DI: PORRUSALDA
AMB ABADEJO
FILET DE LIMANDA
AL FORN
SO: SOPA
MERAVELLA
PA AMB TOMÀQUET I
PERNIL DOLÇ

SETMANA 2

DI: CREMA DE
CARABASSÓ
CUIXES DE
POLLASTRE AL
XILINDRÓ
SO: SOPA DE
VERDURES AMB
PASTA
LLUÇ EN Salsa
VERDA I PÈSOLS

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
FILET DE PORC A LA
PLANXA AMB
AMANIDA
SO: MINISTRA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA

DI: ARRÒS A LA
MARINERA
FILET DE LLUÇ AMB
TOMÀQUET
SO: SALTEJAT DE
BRÒQUIL AMB PORRO
PERNIL DOLÇ I
FORMATGE FRESC
AMB PASTANAGA

DI: SOPA DE PASTA
PIT DE POLLASTRE
A LA PLANXA
SO: CREMA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMB XAMPINYONS
SALTEJATS

DI: AMANIDA MIXTA
FILET DE LLUÇ AL
FORN AMB
VERDURES
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA D'ESPINACS
AMB TOMÀQUET AL
FORN

DI: PÈSOLS A LA
FRANCESA
PERNIL DOLÇ I
FORMATGE FRESC
AMB ARRÒS
SO: CREMA DE
PATATA
FILET DE
CONTRACUIXA DE
POLLASTRE AMB
PISTO

DI: MONGETA VERDA I
PASTANAGA
LLOM DE PORC A LA
PLANXA AMB
XAMPINYONS
SO: CREMA DE
CARABASSÓ
FILET DE LLUÇ A LA
PLANXA AMB
AMANIDA

SETMANA 3

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
HAMBURGUESA DE
VEDELLA A LA
PLANXA
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA FRANCESA
AMB PURÉ DE
PATATA

DI: SALTEJAT DE
BRÒQUIL I PATATA
CUIXES DE
POLLASTRE AMB
ROMANÍ
SO: CREMA DE
PASTANAGA
LLUÇ A LA PLANXA
AMB PÈSOLS

DI: ARRÒS CALDÓS
DE VERDURES
RAP A LA GREGA
SO: SOPA DE PASTA
SALSITXES DE GALL
D'INDI AMB
PATATES AL VAPOR

DI: LLENTIES
ESTOFADES AMB
VERDURES
SAN JACOBO AMB
AMANIDA
SO: CREMA DE
PORROS
ABADEJO A LA
LLIMONA AMB
TOMÀQUET

DI: MACARRONS AMB
TOMÀQUET I XORIÇO
DELÍCIES DE BACALLÀ
A LA ROMANA
SO: CREMA DE
VERDURES
TIRES DE POLLASTRE
AMB VERDURES

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
PORROS
MANDONGUILLES
BULLIDES I PÈSOLS
SO: MINISTRA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA

DI: GRELLADA DE
VERDURES AMB
ROMESCO
LLUÇ AL FORN AMB
AMANIDA
SO: SOPA DE PASTA
TORRADA
D'ESCALIVADA AMB
TONYINA

SETMANA 4

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
XISTORRA
POLLASTRE AMB
PRUNES I
XAMPINYONS
SO: SOPA D'AU AMB
FIDEUS
CALAMARS A PLANXA

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
HAMBURGUESA DE
VEDELLA AMB
PATATES
SO: MINISTRA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA

DI: MONGETA
TENDRA AMB
PATATA
LLUÇ A LA PLANXA
SO: CREMA DE
PORROS
COSTELLES DE GALL
D'INDI A L'ALLET AMB
VERDURES

DI: SOPA DE
PASTA
LLOM DE PORC A
LA PLANXA
SO: BLEDES AMB
PATATA
LLUÇ AL FORN
AMB CARABASSÓ
SALTEJAT

DI: FIDEUS A LA
CASSOLA AMB
PORC
SALMÓ AL FORN
AMB PASTANAGA
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
TRUITA DE
PEBROTS I CEBA

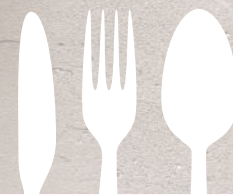
DI: CREMA DE
CARABASSA
FILET DE POLLASTRE
AMB SALTEJAT
MEDITERRANI
SO: MINISTRA DE
VERDURES
FORMATGE FRESC
AMB AMANIDA

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
VERDURES
FRICANDÓ DE
VEDELLA AMB BOLETS
SO: SOPA DE
VERDURES AMB
PASTA
PA AMB TOMÀQUET I
PERNIL DOLÇ

ESMORZAR: CAFÈ/LLET DESNATADA/INFUSIÓ. TORRADA INTEGRAL AMB MELMELADA (s/sucre) o PERNIL DOLÇ/FRUITA.

BERENAR: TORRADES INTEGRALS. CAFÈ/LLET/INFUSIONS. **POSTRES:** FRUITA TEMPORADA/POMA AL FORN/IOGURT.

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE EN L'ESMORZAR I EL BERENAR.



MENÚ BASAL-HIPOSÒDIC

SETMANA 1

DILLUNS

DI: LLENTIES
ESTOFADES AMB
VERDURES
PIT DE GALL D'INDI A
LA PLANXA
SO: ESPINACS
SALTEJATS AMB
PANSES I OU
SALSITXES DE
POLLASTRE AL FORN

DIMARTS

DI: MACARRONS A LA
NAPOLITANA
ABADEJO ENCEBOLLAT
SO: CREMA DE
XAMPINYONS AMB
FORMATGE
HAMBURGUESA DE
VEDELLA AMB
PATATES AL VAPOR

DIMECRES

DI: SALTEJAT DE
BRÒQUIL A L'ALLET
CUIXES DE
POLLASTRE A LA MEL I
MOSTASSA
SO: SOPA DE PASTA
LLUÇ A LA
DONOSTIARRA AMB
DAUS DE CARABASSÓ

DIJOUS

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
FILET DE LIMANDA AL
FORN AMB AMANIDA
SO: CREMA DE
PORROS
TRUITA DE PATATES
AMB TOMÀQUET

DIVENDRES

DI: CREMA DE
PASTANAGA
ARRÒS AMB
MAGRE DE PORC
SO: SOPA DE
PASTA
BIKINI

DISSABTE

DI: MONGETES
SEQUES AMB
BOTIFARRA NEGRA
LLOM DE LLUÇ
ARREBOSSAT
SO: MINESTRA DE
VERDURES
OUS DURS FARCITS
AMB TOMÀQUET

DIUMENGE

DI: PORRUSALDA
AMB ABADEJO
FIDEUÀ (SENSE
ALLIOLI)
SO: SOPA
MERAVELLA
PA AMB TOMÀQUET I
TRUITA FRANCESA

SETMANA 2

DI: MACARRONS A LA
NAPOLITANA
CUIXES DE
POLLASTRE AL
XILINDRÓ
SO: SOPA DE
VERDURES AMB
PASTA
LLUÇ EN SALS
VERDA I PÈSOLS

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
FILET DE PORC AMB
PATATES
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA

DI: ARRÒS A LA
MARINERA
BARRETES DE LLUÇ
AMB TOMÀQUET
SO: SALTEJAT DE
BRÒQUIL AMB PORRO
PERNIL DOLÇ I
FORMATGE FRESC
AMB PASTANAGA

DI: ESCUDELLA
CARN D'OLLA
SO: CREMA DE
VERDURES
CROQUETES DE
PERNIL AMB
XAMPINYONS
SALTEJATS

DI: ESPAGUETIS A
LA CARBONARA
FILET DE LLUÇ A LA
PLANXA AMB
VERDURES
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA D'ESPINACS
AMB TOMÀQUET AL
FORN

DI: PÈSOLS A LA
FRANCESA
CANELONS DE CARN
GRATINATS
SO: CREMA
PARMENTIER
FILET DE
CONTRACUIXA DE
POLLASTRE AMB
PISTO

DI: MONGETA VERDA
I PASTANAGA
GARRÒ DE PORC AL
VI AMB
XAMPINYONS
SO: CREMA DE
CARABASSÓ
LLUÇ A LA PLANXA

SETMANA 3

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
FRICANDÓ DE
VEDELLA AMB BOLETS
SO: SOPA
CASTELLANA
TRUITA FRANCESA
AMB PURÉ DE
PATATA

DI: BRÒQUIL
GRATINAT
CUIXES DE
POLLASTRE AMB
ROMANÍ
SO: CREMA DE
PASTANAGA
LLUÇ AMB SALS
VERDA I ESPÀRRECS

DI: ARRÒS CALDÓS
DE VERDURES
RAP A LA GREGA
SO: SOPA DE PASTA
SALSITXES DE GALL
D'INDI AMB
PATATES AL VAPOR

DI: LLENTIES
ESTOFADES AMB
VERDURES
SAN JACOBO AMB
AMANIDA
SO: CREMA DE
PORROS
ABADEJO A LA
LLIMONA AMB
TOMÀQUET

DI: MACARRONS AMB
TOMÀQUET I XORIÇO
DELÍCIES DE BACALLÀ
A LA ROMANA
SO: CREMA DE
VERDURES
TIRES DE POLLASTRE
AMB VERDURES

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
PORROS
MANDONGUILLES EN
SALS I PÈSOLS
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA DE PATATES
AMB AMANIDA

DI: GRELLADA DE
VERDURES AMB
ROMESCO
PAELLA DE PEIX I
MARISC
SO: SOPA DE PASTA
TORRADA
D'ESCALIVADA AMB
TONYINA

SETMANA 4

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
XISTORRA
POLLASTRE AMB
PRUNES I
XAMPINYONS
SO: SOPA D'AU AMB
FIDEUS
CRESTES DE TONYINA

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
HAMBURGUESA
ENCEBOLLADA AMB
PATATES
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA

DI: ARRÒS AMB
TOMÀQUET
LLUÇ A LA ROMANA
SO: CREMA DE
PORROS
COSTELLES DE GALL
D'INDI A L'ALLET
AMB VERDURES

DI: ESCUDELLA
CARN D'OLLA
SO: BLEDES AMB
PATATA
LLUÇ AL FORN
AMB CARABASSÓ
SALTEJAT

DI: FIDEUS A LA
CASSOLA AMB
PORC
SALMÓ AL FORN
AMB PASTANAGA
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
TRUITA DE
PEBROTS I CEBA

DI: CREMA DE
CARABASSA
FILET DE POLLASTRE
AMB SALTEJAT
MEDITERRANI
SO: MINESTRA DE
VERDURES
CROQUETES DE
PERNIL AMB
AMANIDA

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
VERDURES
FRICANDÓ DE
VEDELLA AMB BOLETS
SO: SOPA DE
VERDURES AMB
PASTA
PA AMB TOMÀQUET I
EMBOTIT

ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMI/INFUSIÓ. MAGDALENA VALENCIANA/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET/CROISSANT/GALETES/XURROS/FRUITA.

BERENAR: GALETES/MAGDALENA SUPREMA/PA DE LLET/PA DE PESSIC/SOBAO PASIEGO. CAFÈ/LLET/INFUSIONS. **POSTRES:** FRUITA TEMPORADA/POMA AL FORN/PROFITEROLS DE NATA/IQURT.

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE EN L'ESMORZAR I EL BERENAR.

MENÚ BASAL-HIPERCALÒRIC

ELS PLATS AUGMENTEN 50 GRAMS


la vostra llar

SETMANA 1

DILLUNS

DI: LLENTIES
ESTOFADES AMB
XORIÇO
PIT DE GALL D'INDI A
LA PLANXA
SO: ESPINACS
SALTEJATS AMB
PANSES I OU
SALSITXES DE
POLLASTRE AL FORN

DIMARTS

DI: MACARRONS A LA
NAPOLITANA
ABADEJO
ENCEBOLLAT
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
HAMBURGUESA DE
VEDELLA AMB
PATATES AL VAPOR

DIMECRES

DI: SALTEJAT DE
BRÒQUIL A L'ALLET
CUIXES DE
POLLASTRE A LA MEL I
MOSTASSA
SO: SOPA DE PASTA
LLUÇ A LA
DONOSTIARRA AMB
DAUS DE CARABASSÓ

DIJOUS

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
BUNYOLS DE BACALLÀ
AMB AMANIDA
SO: CREMA DE
PORROS
TRUITA DE PATATES
AMB TOMÀQUET

DIVENDRES

DI: CREMA DE
PASTANAGA
ARRÒS AMB
MAGRE DE PORC
SO: SOPA DE
PASTA
BIKINI

DISSABTE

DI: MONGETES
SEQUES AMB
BOTIFARRA NEGRA
LLOM DE LLUÇ
ARREBOSSAT
SO: MINESTRA DE
VERDURES
OUS DURS FARCITS
AMB TOMÀQUET

DIUMENGE

DI: PORRUSALDA
AMB ABADEJO
FIDEUÀ AMB ALLIOLI
SO: SOPA
MERAVELLA
PA AMB TOMÀQUET I
TRUITA FRANCESA

SETMANA 2

DI: MACARRONS AMB
TOMÀQUET I BACÓ
CUIXES DE
POLLASTRE AL
XILINDRÓ
SO: SOPA DE
VERDURES AMB
PASTA
LLUÇ EN SALS
VERDA I PÈSOLS

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
FILET DE PORC AMB
PATATES
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA

DI: ARRÒS A LA
MARINERA
BARRETES DE LLUÇ
AMB TOMÀQUET
SO: SALTEJAT DE
BRÒQUIL AMB PORRO
SALSITXES DE PORC AL
VI AMB PASTANAGA

DI: ESCUDELLA
CARN D'OLLA
SO: CREMA DE
VERDURES
CROQUETES DE
PERNIL AMB
XAMPINYONS
SALTEJATS

DI: ESPAGUETIS A
LA CARBONARA
FILET DE LLUÇ A LA
GALLEGA AMB
VERDURES
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA D'ESPINACS
AMB TOMÀQUET AL
FORN

DI: PÈSOLS A LA
FRANCESA
CANELONS DE CARN
GRATINATS
SO: CREMA
PARMENTIER
FILET DE
CONTRACUIXA DE
POLLASTRE AMB
PISTO

DI: MONGETA VERDA
I PASTANAGA
GARRÓ DE PORC AL
VI AMB
XAMPINYONS
SO: CREMA DE
CARABASSÓ
LLUÇ A LA
DONOSTIARRA

SETMANA 3

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
FRICANDÓ DE
VEDELLA AMB BOLETS
SO: SOPA
CASTELLANA
TRUITA FRANCESA
AMB PURÉ DE
PATATA

DI: BRÒQUIL
GRATINAT
CUIXES DE
POLLASTRE AMB
ROMANÍ
SO: CREMA DE
PASTANAGA
LLUÇ AMB SALS
VERDA I ESPÀRRECS

DI: ARRÒS CALDÓS
DE VERDURES
RAP A LA GREGA
SO: SOPA DE PASTA
SALSITXES DE GALL
D'INDI AMB
PATATES AL VAPOR

DI: LLENTIES
ESTOFADES AMB
VERDURES
SAN JACOBO AMB
AMANIDA
SO: CREMA DE
PORROS
ABADEJO A LA
LLIMONA AMB
TOMÀQUET

DI: MACARRONS AMB
TOMÀQUET I XORIÇO
DELÍCIES DE BACALLÀ
A LA ROMANA
SO: CREMA DE
VERDURES
TIRES DE POLLASTRE
AMB VERDURES

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
PORROS
MANDONGUILLES EN
SALS I PÈSOLS
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA DE PATATES
AMB AMANIDA

DI: GRELLADA DE
VERDURES AMB
ROMESCO
PAELLA DE PEIX I
MARISC
SO: SOPA DE PASTA
TORRADA
D'ESCALIVADA AMB
TONYINA

SETMANA 4

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
XISTORRA
POLLASTRE AMB
PRUNES I
XAMPINYONS
SO: SOPA D'AU AMB
FIDEUS
CRESTES DE TONYINA

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
HAMBURGUESA
ENCEBOLLADA AMB
PATATES
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA

DI: ARRÒS AMB
TOMÀQUET
LLUÇ A LA ROMANA
SO: CREMA DE
PORROS
COSTELLES DE GALL
D'INDI A L'ALLET
AMB VERDURES

DI: ESCUDELLA
CARN D'OLLA
SO: BLEDES AMB
PATATA
LLUÇ AL FORN
AMB CARABASSÓ
SALTEJAT

DI: FIDEUS A LA
CASSOLA AMB
PORC
SALMÓ AL FORN
AMB PASTANAGA
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
TRUITA DE
PEBROTS I CEBA

DI: CREMA DE
CARABASSA
FILET DE POLLASTRE
AMB SALTEJAT
MEDITERRANI
SO: MINESTRA DE
VERDURES
CROQUETES DE
PERNIL AMB
AMANIDA

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
VERDURES
FRICANDÓ DE
VEDELLA AMB BOLETS
SO: SOPA DE
VERDURES AMB
PASTA
PA AMB TOMÀQUET I
EMBOTIT

ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMI/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET/CROISSANT/GALETES/XURROS/FRUITA.

BERENAR: GALETES/MAGDALENES/PA DE LLET/PA DE PESSIC/SOBAO **POSTRES:** FRUITA TEMPORADA/POMA AL FORN/PROFITEROLS/IOGURT/
PASIEGO. CAFÈ/LLET/INFUSIONS. GELAT/NATILLES/PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE EN L'ESMORZAR I EL BERENAR.



MENÚ BASAL-PROTECCIÓ GÀSTRICA

A EVITAR ELS ALIMENTS ÀCIDS, FLATULENTS, GRASSOS I FIBROSOS


la vostra llar

SETMANA 1

DILLUNS

DI: ARRÒS BLANC
TRUITA FRANCESA I
PATATES AL VAPOR
SO: SOPA D'ARRÒS
SALSITXES DE
POLLASTRE AL
FORN AMB
PASTANAGA

DIMARTS

DI: CREMA DE PATATA
ABADEJO A LA
PLANXA AMB ARRÒS
SO: CREMA DE
PASTANAGA
HAMBURGUESA DE
VEDELLA A LA PLANXA
AMB PATATES AL
VAPOR

DIMECRES

DI: ARRÒS BLANC
PIT DE POLLASTRE
AMB PURÉ DE
PATATA
SO: SOPA DE PASTA
LLUÇ A LA PLANXA
AMB PASTANAGA

DIJOUS

DI: SÈMOLA
D'ARRÒS
LLUÇ AMB CALDO I
PASTANAGA
SALTEJADA
SO: SOPA D'ARRÒS
TRUITA DE
PATATES

DIVENDRES

DI: PATATES CUITES
AMB OLI
LLUÇ A LA PLANXA
SO: SOPA DE PASTA
TORRADES AMB
PERNIL DOLÇ I
FORMATGE FRESC

DISSABTE

DI: ARRÒS BLANC
CUIXES DE
POLLASTRE AL
ROMANÍ AMB PURÉ
DE PATATA
SO: SÈMOLA D'ARRÒS
TRUITA FRANCESA
AMB PASTANAGA

DIUMENGE

DI: PATATA I
PASTANAGA AMB OLI
ABADEJO A LA
PLANXA AMB ARRÒS
SO: SOPA DE PASTA
TORRADES AMB
PERNIL DOLÇ I
FORMATGE FRESC

SETMANA 2

DI: MACARRONS
BLANCS AMB
ORENGA I OLI
PIT DE POLLASTRE A
LA PLANXA AMB
PATATES AL VAPOR
SO: SÈMOLA D'ARRÒS
LLUÇ A LA PLANXA
AMB PASTANAGA

DI: CREMA DE
PASTANAGA
LLOM DE PORC A LA
PLANXA AMB
PATATES AL VAPOR
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA FRANCESA
AMB PASTANAGA
SALTEJADA

DI: ARRÒS BLANC
LLUÇ A LA PLANXA
AMB PASTANAGA
SO: CREMA DE
PASTANAGA
SALSITXES DE
POLLASTRE AMB
PATATES AL VAPOR

DI: SOPA DE PASTA
PIT DE POLLASTRE
A LA PLANXA AMB
PASTANAGA
SO: SÈMOLA
D'ARRÒS
PERNIL DOLÇ I
PATATES AL VAPOR

DI: MACARRONS
BLANCS AMB
ORENGA I OLI
LLUÇ A LA PLANXA
AMB PATATA
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA FRANCESA
AMB PASTANAGA

DI: CREMA DE
PATATA
LLOM DE PORC A LA
PLANXA AMB ARRÒS
SO: CREMA DE
PATATA I PORRO
CONTRACUIXA DE
POLLASTRE A LA
PLANXA AMB
PASTANAGA

DI: ARRÒS BLANC
TRUITA FRANCESA I
PASTANAGA
SO: CREMA DE
PATATA
LLUÇ A LA PLANXA
AMB PATATES AL
VAPOR

SETMANA 3

DI: MACARRONS
BLANCS AMB
ORENGA I OLI
HAMBURGUESA A LA
PLANXA AMB
PASTANAGA
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA FRANCESA
AMB PURÉ DE
PATATA

DI: PATATES AL VAPOR
PIT DE POLLASTRE A LA
PLANXA AMB ARRÒS
SO: CREMA DE
PASTANAGA
LLUÇ A LA PLANXA
AMB PATATES AL
VAPOR

DI: ARRÒS BLANC
LLUÇ A LA PLANXA
AMB PASTANAGA
SO: SOPA DE PASTA
SALSITXES DE GALL
D'INDI AMB
PATATES AL VAPOR

DI: CREMA DE
PASTANAGA
LLOM DE PORC A LA
PLANXA AMB PURÉ
DE PATATA
SO: SÈMOLA
D'ARRÒS
ABADEJO AL VAPOR
AMB PATATES
BULLIDES

DI: MACARRONS
BLANCS AMB
ORENGA I OLI
LLUÇ A LA PLANXA
AMB PASTANAGA
SO: CREMA DE
PATATA
PIT DE POLLASTRE A
LA PLANXA AMB
PASTANAGA

DI: CREMA DE
PATATA
MANDONGUILLES
BULLIDES AMB
ARRÒS
SO: SÈMOLA D'ARRÒS
TRUITA FRANCESA
AMB PATATES AL
VAPOR

DI: ARRÒS BLANC
LLUÇ A LA PLANXA
AMB PATATES
SO: SOPA DE PASTA
PERNIL DOLÇ I
FORMATGE FRESC
AMB PASTANAGA

SETMANA 4

DI: PATATES CUITES
AMB OLI
PIT DE POLLASTRE
AMB PASTANAGA
SO: SOPA D'AU AMB
FIDEUS
PERNIL DOLÇ I
FORMATGE FRESC
AMB PATATES
BULLIDES

DI: CREMA DE
PASTANAGA
HAMBURGUESA A LA
PLANXA AMB
PATATES BULLIDES
SO: PATATES CUITES
TRUITA FRANCESA
AMB PASTANAGA

DI: ARRÒS BLANC
LLUÇ A LA PLANXA
AMB PATATES AL
VAPOR
SO: CREMA DE
PATATA
COSTELLES DE GALL
D'INDI A L'ALLET AMB
PASTANAGA

DI: SOPA DE PASTA
LLOM DE PORC A LA
PLANXA AMB
PASTANAGA
SO: SÈMOLA
D'ARRÒS
LLUÇ AL FORN AMB
PATATES BULLIDES

DI: SOPA DE PASTA
SALMÓ AL FORN
AMB PASTANAGA
SO: CREMA DE
PASTANAGA
TRUITA FRANCESA
AMB PATATES
BULLIDES

DI: CREMA DE
CARABASSA
FILET DE POLLASTRE
AMB ARRÒS
SALTEJAT
SO: CREMA DE
PATATA
LLUÇ A LA PLANXA
AMB PASTANAGA

DI: PATATES CUITES
AMB OLI
HAMBURGUESA A LA
PLANXA AMB
PASTANAGA
SO: SOPA DE PASTA
PERNIL DOLÇ I
FORMATGE FRESC
AMB PATATES AL
VAPOR

ESMORZAR: BEGUDA D'AMETLLA O SOJA/INFUSIÓ. TORRADA AMB OLI I PERNIL DOLÇ o CODONY o FORMATGE FRESC/GALETES (S/L)/COMPOTA DE POMA.
BERENAR: GALETES (s/l) /MAGDALENES (s/l i s/sucre). **POSTRES:** CODONY/COMPOTA DE FRUITA (POMA AL FORN/IOGURT DESNATAT.
SUC DE POMA/INFUSIONS.

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE EN L'ESMORZAR I EL BERENAR.



MENÚ FÀCIL MASTICACIÓ

SETMANA 1

DILLUNS

DI: LLENTIES
ESTOFADES AMB
XORIÇO
TRUITA FRANCESA
SO: ESPINACS
SALTEJATS AMB
PANSES I OU
SALSITXES DE
POLLASTRE AL FORN

DIMARTS

DI: MACARRONS A LA
NAPOLITANA
ABADEJO
ENCEBOLLAT
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
HAMBURGUESA DE
VEDELLA AMB
PATATES AL VAPOR

DIMECRES

DI: SALTEJAT DE
BRÒQUIL A L'ALLET
CROQUETES DE
POLLASTRE AMB
CARABASSA
SO: SOPA DE PASTA
LLUÇ A LA
DONOSTIARRA AMB
DAUS DE CARABASSÓ

DIJOUS

DI: CREMA DE
CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES
BUNYOLS DE BACALLÀ
AMB PASTANAGA
SO: CREMA DE
PORROS
TRUITA DE PATATES
AMB TOMÀQUET

DIVENDRES

DI: CREMA DE
PASTANAGA
ARRÒS AMB
MAGRE DE PORC
SO: SOPA DE
PASTA
BIKINI

DISSABTE

DI: MONGETES
SEQUES AMB
BOTIFARRA NEGRA
LLOM DE LLUÇ
ARREBOSSAT
SO: MINESTRA DE
VERDURES
OUS DURS GRATINATS
AMB TOMÀQUET

DIUMENGE

DI: PORRUSALDA
AMB ABADEJO
FIDEUÀ AMB ALLIOLI
SO: SOPA
MERAVELLA
PA AMB TOMÀQUET
AMB PERNIL DOLÇ I
FORMATGE FRESC

SETMANA 2

DI: MACARRONS AMB
TOMÀQUET I BACÓ
CROQUETES DE
POLLASTRE AMB
PISTO
SO: SOPA DE
VERDURES AMB
PASTA
LLUÇ EN SALS
VERDA I PÈSOLS

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
HAMBURGUESA A LA
PLANXA AMB
PATATES
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMB PASTANAGA

DI: ARRÒS A LA
MARINERA
BARRETES DE LLUÇ
AMB TOMÀQUET
SO: SALTEJAT DE
BRÒQUIL AMB PORRO
SALSITXES DE PORC AL
VI AMB PASTANAGA

DI: ESCUDELLA
CARN D'OLLA
SO: CREMA DE
VERDURES
CROQUETES DE
PERNIL AMB
XAMPINYONS
SALTEJATS

DI: ESPAGUETIS A
LA CARBONARA
FILET DE LLUÇ A LA
GALLEGA AMB
VERDURES
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA D'ESPINACS
AMB TOMÀQUET AL
FORN

DI: PÈSOLS A LA
FRANCESA
CANELONS DE CARN
GRATINATS
SO: CREMA
PARMENTIER
CROQUETES DE
POLLASTRE AMB
PISTO

DI: MONGETA VERDA
I PASTANAGA
CROQUETES DE
POLLASTRE AMB
XAMPINYONS
SO: CREMA DE
CARABASSÓ
LLUÇ A LA
DONOSTIARRA

SETMANA 3

DI: CREMA DE
CIGRONS ESTOFATS
AMB VERDURES
HAMBURGUESA A LA
PLANXA
SO: SOPA
CASTELLANA
TRUITA FRANCESA
AMB PURÉ DE
PATATA

DI: BRÒQUIL
GRATINAT
CRESTES DE
TONYINA
SO: CREMA DE
PASTANAGA
LLUÇ AMB SALS
VERDA I ESPÀRRECS

DI: ARRÒS CALDÓS
DE VERDURES
RAP A LA GREGA
SO: SOPA DE PASTA
SALSITXES DE GALL
D'INDI
ENCEBOLLADES AMB
PATATES AL VAPOR

DI: LLENTIES
ESTOFADES AMB
VERDURES
CROQUETES DE
POLLASTRE I
VERDURES
SALTEJADES
SO: CREMA DE PORROS
ABADEJO A LA
LLIMONA AMB
TOMÀQUET

DI: MACARRONS AMB
TOMÀQUET I XORIÇO
DELÍCIES DE BACALLÀ
A LA ROMANA
SO: CREMA DE
VERDURES
CROQUETES DE
POLLASTRE AMB
VERDURES

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
PORROS
MANDONGUILLES EN
SALS I PÈSOLS
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA DE PATATES
AMB DAUS DE
CARABASSÓ

DI: GRELLADA DE
VERDURES AMB
ROMESCO
PAELLA DE PEIX I
MARISC
SO: SOPA DE PASTA
PA DE MOTLLE AMB
VERDURES ROSTIDES I
TONYINA

SETMANA 4

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
XISTORRA
CROQUETES DE
POLLASTRE I
XAMPINYONS
SO: SOPA D'AU AMB
FIDEUS
CRESTES DE TONYINA

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
HAMBURGUESA
ENCEBOLLADA AMB
PATATES
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMB DAUS DE
CARABASSÓ

DI: ARRÒS AMB
TOMÀQUET
LLUÇ A LA ROMANA
SO: CREMA DE
PORROS
CROQUETES DE
PERNIL AMB
VERDURES

DI: ESCUDELLA
CARN D'OLLA
SO: BLEDES AMB
PATATA
LLUÇ AL FORN
AMB CARABASSÓ
SALTEJAT

DI: FIDEUS A LA
CASSOLA AMB
PORC
SALMÓ AL FORN
AMB PASTANAGA
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
TRUITA DE
PEBROTS I CEBA

DI: CREMA DE
CARABASSA
HAMBURGUESA DE
POLLASTRE AMB
PASTANAGA
SO: MINESTRA DE
VERDURES
CROQUETES DE
PERNIL AMB
AMANIDA

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
VERDURES
CROQUETES DE
POLLASTRE AMB
PEBROT VERMELL
SO: SOPA DE
VERDURES AMB
PASTA
PA AMB TOMÀQUET I
EMBOTIT

ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMI/INFUSIÓ. MAGDALENA VALENCIANA/PA DE MOTLLE AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET/SOBAO PASIEGO/ CROISSANT/XURROS/FRUITA.

BERENAR: GALETES/MAGDALENA SUPREMA/PA DE LLET/PA DE PESSIC/SOBAO PASIEGO. CAFÈ/LLET/INFUSIONS.

POSTRES: FRUITA TEMPORADA/POMA AL FORN/PROFITEROLS DE NATA/IOGURT.

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE EN L'ESMORZAR I EL BERENAR.

MENÚ TEXTURITZAT

EL MENÚ TEXTURITZAT S'ADAPTA COMPLETAMENT AL MENÚ BASSAL, PERMETENT INCORPORAR ELS MATEIXOS GRAMATGES I INGREDIENTS AFEGINT BROU EN ALGUNES PREPARACIONS I PATATA, ARRÓS O PASTA EN ALTRES.



SETMANA 1

DILLUNS

DI: TRITURAT DE LLENTIES ESTOFADES AMB XORIÇO
TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES
SO: CREMA D'ESPINACS
TRITURAT DE PORC AMB VERDURES

DIMARTS

DI: TEXTURITZAT DE MACARRONS A LA NAPOLITANA
TRITURAT DE PEIX BLANC AMB VERDURES
SO: CREMA DE XAMPINYONS
TRITURAT DE VEDELLA AMB VERDURES

DIMECRES

DI: SALTEJAT DE BRÒQUIL A L'ALLET
TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES
SO: CREMA DE SOPA DE PASTA
TRITURAT DE PEIX BLANC AMB VERDURES

DIJOUS

DI: CREMA DE CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
TRITURAT DE PEIX BLANC AMB VERDURES
SO: CREMA DE PORROS
TRITURAT D'OU AMB VERDURES

DIVENDRES

DI: CREMA DE PASTANAGA
TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES
SO: CREMA DE SOPA DE PASTA
TRITURAT DE PORC AMB VERDURES

DISSABTE

DI: CREMA DE MONGETES SEQUES AMB BOTIFARRA NEGRA
TRITURAT DE PEIX BLANC
SO: CREMA DE VERDURES
TRITURAT D'OU AMB VERDURES

DIUMENGE

DI: CREMA DE PORRUSALDA AMB ABADJO
TRITURAT DE FIDEUÀ AMB ALLIOLI
SO: SOPA MERAVELLA
TRITURAT DE PORC AMB VERDURES

SETMANA 2

DI: TRITURAT DE MACARRONS AMB TOMÀQUET I BACÓ
TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES
SO: CREMA DE SOPA DE PASTA
TRITURAT DE PEIX BLANC AMB VERDURES

DI: CREMA DE CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
TRITURAT DE PORC AMB VERDURES
SO: CREMA DE VERDURES
TRITURAT D'OU AMB VERDURES

DI: TRITURAT ARRÓS A LA MARINERA
TRITURAT DE PEIX BLANC AMB VERDURES
SO: CREMA DE BRÒQUIL AMB PORRO
TRITURAT DE PORC AMB VERDURES

DI: CREMA DE SOPA DE PASTA
TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES
SO: CREMA DE VERDURES
TRITURAT DE YORK AMB VERDURES

DI: TRITURAT DE MACARRONS AMB TOMÀQUET I BACÓ
TRITURAT DE PEIX BLANC AMB VERDURES
SO: CREMA DE SOPA DE PASTA
TRITURAT D'OU AMB VERDURES

DI: CREMA DE PÈSOLS A LA FRANCESA
TRITURAT DE CANELONS DE CARN GRATINATS
SO: CREMA PARMENTIER
TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES

DI: CREMA DE MONGETA VERDA I PASTANAGA
TRITURAT DE PORC AMB VERDURES
SO: CREMA DE CARABASSÓ
TRITURAT DE PEIX BLANC AMB VERDURES

SETMANA 3

DI: CREMA DE CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
TRITURAT DE VEDELLA AMB VERDURES
SO: CREMA DE SOPA CASTELLANA
TRITURAT D'OU AMB VERDURES

DI: CREMA DE BRÒQUIL AMB PATATA
TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES
SO: CREMA DE PASTANAGA
TRITURAT DE PEIX BLANC AMB VERDURES

DI: CREMA D'ARRÓS CALDÓS DE VERDURES
TRITURAT DE PEIX BLANC AMB VERDURES
SO: CREMA DE SOPA DE PASTA
TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES

DI: CREMA DE LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES
TRITURAT DE YORK AMB VERDURES
SO: CREMA DE PORROS
TRITURAT DE PEIX BLANC AMB VERDURES

DI: TEXTURITZAT DE MACARRONS AMB TOMÀQUET I XORIÇO
TRITURAT DE PEIX BLANC AMB VERDURES
SO: CREMA DE VERDURES
TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES

DI: CREMA DE PATATES ESTOFADES AMB PORROS
TRITURAT DE PORC AMB VERDURES
SO: CREMA DE VERDURES
TRITURAT D'OU AMB VERDURES

DI: CREMA DE GRELLADA DE VERDURES AMB ROMESCO
TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES
SO: CREMA DE SOPA DE PASTA
TRITURAT DE PEIX BLANC AMB VERDURES

SETMANA 4

DI: CREMA DE PATATES ESTOFADES AMB XISTORRA
TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES
SO: CREMA DE SOPA DE PASTA
TRITURAT DE PEIX BLANC AMB VERDURES

DI: CREMA DE CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES
TRITURAT DE VEDELLA AMB VERDURES
SO: CREMA DE VERDURES
TRITURAT D'OU AMB VERDURES

DI: CREMA D'ARRÓS AMB TOMÀQUET
TRITURAT DE PEIX BLANC AMB VERDURES
SO: CREMA DE PORROS
TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES

DI: CREMA DE SOPA DE PASTA
TRITURAT DE PORC AMB VERDURES
SO: CREMA DE BLEDES AMB PATATA
TRITURAT DE PEIX BLANC AMB VERDURES

DI: CREMA DE FIDEUS A LA CASSOLA AMB PORC
TRITURAT DE PEIX BLANC AMB VERDURES
SO: CREMA DE XAMPINYONS
TRITURAT D'OU AMB VERDURES

DI: CREMA DE CARABASSA
TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES
SO: CREMA DE VERDURES
TRITURAT DE PORC AMB VERDURES

DI: CREMA DE PATATES ESTOFADES AMB VERDURES
TRITURAT DE VEDELLA AMB VERDURES
SO: CREMA DE SOPA DE PASTA
TRITURAT DE YORK AMB VERDURES

ESMORZAR: TÚRMIX DE CAFÈ AMB LLET I MAGDALENES o GALETES o CROISSANT o XURROS. INFUSIÓ/FRUITA.

BERENAR: GALETES/MAGDALENES/PA DE LLET/PA DE PESSIC/SOBAO PASIEGO. CAFÈ/LLET SEMI/INFUSIONS.

POSTRES: FRUITA TEMPORADA TRITURADA/COMPOTA DE POMA/TRITURAT DE PROFITEROLS DE NATA/IOGURT.

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE EN L'ESMORZAR I EL BERENAR.

