

# MENÚ BASAL-SENSE GLUTEN

## SETMANA 1

### DILLUNS

DI: LLENTIES  
ESTOFADES AMB  
XORIÇO  
PIT DE GALL D'INDI A  
LA PLANXA  
SO: ESPINACS  
SALTEJATS AMB  
PANSES I OU  
SALSITXES DE  
POLLASTRE AL FORN

### DIMARTS

DI: SALTEJAT DE  
VERDURES  
CAMPESTRE AMB  
PERNIL  
ABADEJO  
ENCEBOLLAT  
SO: CREMA DE  
XAMPINYONS  
HAMBURGUESA DE  
VEDELLA AMB  
PATATES AL VAPOR

### DIMECRES

DI: SALTEJAT DE  
BRÒQUIL A L'ALLET  
CUIXES DE  
POLLASTRE A LA MEL  
I MOSTASSA  
SO: SOPA DE PASTA  
S/G  
FILET DE LLUÇ AMB  
DAUS DE  
CARABASSÓ

### DIJOUS

DI: CIGRONS  
ESTOFATS AMB  
VERDURES  
CROQUETES DE  
POLLASTRE S/G AMB  
AMANIDA  
SO: CREMA DE  
PORROS  
TRUITA DE PATATES  
AMB TOMÀQUET

### DIVENDRES

DI: CREMA DE  
PASTANAGA  
ARRÒS AMB  
MAGRE DE PORC  
SO: SOPA DE  
PASTA S/G  
BIKINI S/G

### DISSABTE

DI: MONGETES SEQUES  
AMB BOTIFARRA  
NEGRA  
FILET DE LLUÇ A LA  
PLANXA  
SO: MINESTRA DE  
VERDURES  
SALTEJADES  
OUS DURS GRATINATS  
AMB TOMÀQUET

### DIUMENGE

DI: PORRUSALDA AMB  
ABADEJO  
CROQUETES DE  
POLLASTRE S/G  
SO: SOPA DE PASTA  
S/G  
PA S/G AMB  
TOMÀQUET I AMB  
PERNIL DOLÇ I  
FORMATGE FRESC

## SETMANA 2

DI: ESPAGUETIS S/G A  
LA CARBONARA  
CUIXES DE  
POLLASTRE AL  
XILINDRÓ  
SO: SOPA DE  
VERDURES AMB  
PASTA S/G  
FILET DE LLUÇ A LA  
PLANXA I PÈSOLS

DI: CIGRONS  
ESTOFATS AMB  
VERDURES  
FILET DE PORC A LA  
PLANXA AMB  
PATATES  
SO: MINESTRA DE  
VERDURES  
TRUITA FRANCESA  
AMB AMANIDA

DI: ARRÒS A LA  
MARINERA  
FILET DE LLUÇ A LA  
PLANXA AMB  
TOMÀQUET  
SO: SALTEJAT DE  
BRÒQUIL AMB PORRO  
SALSITXES DE PORC  
FORN AMB PASTANAGA

DI: SOPA DE PASTA  
S/G  
TRUITA FRANCESA  
AMB AMANIDA  
SO: CREMA DE  
VERDURES  
CROQUETES DE  
POLLASTRE S/G AMB  
XAMPINYONS  
SALTEJATS

DI: ESPAGUETIS S/G A  
LA NAPOLITANA  
FILET DE LLUÇ A LA  
GALLEGA AMB  
VERDURES  
SO: SOPA DE PASTA  
S/G  
TRUITA D'ESPINACS  
AMB TOMÀQUET AL  
FORN

DI: SALTEJAT DE  
PÈSOLS AMB PATATA  
LLOM DE PORC A LA  
PLANXA  
SO: CREMA  
PARMENTIER  
FILET DE  
CONTRACUIXA DE  
POLLASTRE AMB  
PISTO

DI: MONGETA VERDA  
I PASTANAGA  
GARRÓ DE PORC AL  
VI AMB  
XAMPINYONS  
SO: CREMA DE  
CARABASSÓ  
LLUÇ A LA  
DONOSTIARRA

## SETMANA 3

DI: CIGRONS  
ESTOFATS AMB  
VERDURES  
FRICANDÓ DE  
VEDELLA AMB BOLETS  
SO: SOPA  
CASTELLANA S/G  
TRUITA FRANCESA  
AMB PURÉ DE  
PATATA

DI: BRÒQUIL  
GRATINAT  
CUIXES DE  
POLLASTRE AMB  
ROMANÍ  
SO: CREMA DE  
PASTANAGA  
FILET DE LLUÇ A LA  
PLANXA I PÈSOLS

DI: ARRÒS CALDÓS  
DE VERDURES  
RAP AL FORN  
SO: SOPA DE PASTA  
S/G  
SALSITXES DE GALL  
D'INDI  
ENCEBOLLADES AMB  
PATATES AL VAPOR

DI: LLENTIES  
ESTOFADES AMB  
VERDURES  
LLOM DE PORC A LA  
PLANXA AMB  
AMANIDA  
SO: CREMA DE  
PORROS  
ABADEJO A LA  
LLIMONA AMB  
TOMÀQUET

DI: MACARRONS S/G  
AMB TOMÀQUET I  
XORIÇO  
FILET DE LLUÇ A LA  
PLANXA AMB  
AMANIDA  
SO: CREMA DE  
VERDURES  
PIT DE POLLASTRE AMB  
VERDURES

DI: PATATES  
ESTOFADES AMB  
PORROS  
HAMBURGUESA DE  
VEDELLA I PÈSOLS  
SO: MINESTRA DE  
VERDURES  
TRUITA DE PATATES  
AMB AMANIDA

DI: GRELLADA DE  
VERDURES (SENSE  
SALSA)  
PAELLA DE PEIX I  
MARISC  
SO: SOPA DE PASTA  
S/G  
TORRADA S/G  
D'ESCALIVADA AMB  
TONYINA

## SETMANA 4

DI: PATATES  
ESTOFADES AMB  
XISTORRA  
POLLASTRE AMB  
PRUNES I  
XAMPINYONS  
SO: SOPA DE  
PASTA S/G  
PERNIL DOLÇ I  
FORMATGE FRESC

DI: CIGRONS  
ESTOFATS AMB  
VERDURES  
HAMBURGUESA  
ENCEBOLLADA AMB  
PATATES  
SO: MINESTRA DE  
VERDURES  
TRUITA FRANCESA  
AMB AMANIDA

DI: ARRÒS AMB  
TOMÀQUET  
FILET DE LLUÇ A LA  
PLANXA  
SO: CREMA DE  
PORROS  
COSTELLES DE GALL  
D'INDI A L'ALLET AMB  
VERDURES

DI: SOPA DE  
PASTA S/G  
LLOM DE PORC A  
LA PLANXA  
SO: BLEDES AMB  
PATATA  
LLUÇ AL FORN  
AMB CARABASSÓ  
SALTEJAT

DI: MONGETA  
TENDRA AMB  
PATATA  
SALMÓ AL FORN  
AMB PASTANAGA  
SO: CREMA DE  
XAMPINYONS  
TRUITA DE  
PEBROTS I CEBA

DI: CREMA DE  
CARABASSA  
FILET DE POLLASTRE  
AMB SALTEJAT  
MEDITERRANI  
SO: MINESTRA DE  
VERDURES  
FORMATGE FRESC  
AMB AMANIDA

DI: PATATES  
ESTOFADES AMB  
VERDURES  
FRICANDÓ DE  
VEDELLA AMB  
BOLETS  
SO: SOPA DE  
PASTA S/G  
PA S/G AMB  
TOMÀQUET I EMBOTIT

**ESMORZAR:** CAFÈ/LLET SEMI/INFUSIÓ. MAGDALENES (s/g)/GALETES (s/g)/TORRADA (s/g) AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET/FRUITA.

**BERENAR:** GALETES (s/g)/MAGDALENES (s/g). CAFÈ/LLET/INFUSIONS. **POSTRES:** FRUITA TEMPORADA/POMA AL FORN/IOGURT.

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE EN L'ESMORZAR I EL BERENAR.