

# MENÚ BASAL-SENSE PEIX

## SETMANA 1

### DILLUNS

DI: LLENTIES  
ESTOFADES AMB  
XORIÇO  
PIT DE GALL D'INDI A  
LA PLANXA  
SO: ESPINACS  
SALTEJATS AMB  
PANSES I OU  
SALSITXES DE  
POLLASTRE AL FORN

### DIMARTS

DI: MACARRONS A LA  
NAPOLITANA  
TRUITA FRANCESA  
AMB SALTEJAT  
CAMPESTRE  
SO: CREMA DE  
XAMPINYONS  
HAMBURGUESA DE  
VEDELLA AMB  
PATATES AL VAPOR

### DIMECRES

DI: SALTEJAT DE  
BRÒQUIL A L'ALLET  
CUIXES DE  
POLLASTRE AMB MEL  
I MOSTASSA  
SO: SOPA DE PASTA  
PIT DE GALL D'INDI  
AMB DAUS DE  
CARABASSÓ

### DIJOUS

DI: CIGRONS  
ESTOFATS AMB  
VERDURES  
CROQUETES DE  
POLLASTRE AMB  
AMANIDA  
SO: CREMA DE  
PORROS  
TRUITA DE PATATES  
AMB TOMÀQUET

### DIVENDRES

DI: CREMA DE  
PASTANAGA  
ARRÒS AMB  
MAGRE DE PORC  
SO: SOPA DE  
PASTA  
BIKINI

### DISSABTE

DI: MONGETES  
SEQUES AMB  
BOTIFARRA NEGRA  
CUIXES DE POLLASTRE  
AL ROMANÍ  
SO: MINESTRA DE  
VERDURES  
OUS DURS FARCITS  
AMB TOMÀQUET

### DIUMENGE

DI: CREMA DE  
PATATA  
CROQUETES DE  
PERNIL AMB DAUS  
DE CARABASSÓ  
SO: SOPA DE  
MERAVELLA  
PA AMB TOMÀQUET I  
EMBOTIT

## SETMANA 2

DI: MACARRONS AMB  
TOMÀQUET I BACÓ  
CUIXES DE POLLASTRE  
AL XILINDRÓ  
SO: SOPA DE  
VERDURES AMB  
PASTA  
HAMBURGUESA A LA  
PLANXA AMB PÈSOLS

DI: CIGRONS  
ESTOFATS AMB  
VERDURES  
FILET DE PORC A LA  
PLANXA AMB  
PATATES  
SO: MINESTRA DE  
VERDURES  
TRUITA FRANCESA  
AMB AMANIDA

DI: ARRÒS AMB  
VERDURES  
OUS DURS GRATINATS  
AMB TOMÀQUET  
SO: SALTEJAT DE  
BRÒQUIL AMB PORRO  
SALSITXES DE PORC AL  
VI AMB PASTANAGA

DI: ESCUDELLA  
CARN D'OLLA  
SO: CREMA DE  
VERDURES  
CROQUETES DE  
PERNIL AMB  
XAMPINYONS  
SALTEJATS

DI: ESPAGUETIS A  
LA CARBONARA  
PIT DE POLLASTRE  
A LA PLANXA AMB  
VERDURES  
SO: SOPA DE PASTA  
TRUITA D'ESPINACS  
AMB TOMÀQUET AL  
FORN

DI: PÈSOLS A LA  
FRANCESA  
CANELONS DE CARN  
GRATINATS  
SO: CREMA  
PARMENTIER  
FILET DE  
CONTRACUIXA DE  
POLLASTRE AMB  
PISTO

DI: MONGETA VERDA  
I PASTANAGA  
GARRÓ DE PORC AL  
VI AMB XAMPINYONS  
SO: CREMA DE  
CARABASSÓ  
TRUITA FRANCESA  
AMB PATATES AL  
VAPOR

## SETMANA 3

DI: CIGRONS  
ESTOFATS AMB  
VERDURES  
FRICANDÓ DE  
VEDELLA AMB BOLETS  
SO: SOPA  
CASTELLANA  
TRUITA FRANCESA  
AMB PURÉ DE  
PATATA

DI: BRÒQUIL  
GRATINAT  
CUIXES DE  
POLLASTRE AMB  
ROMANÍ  
SO: CREMA DE  
PASTANAGA  
CROQUETES DE  
POLLASTRE I PÈSOLS

DI: ARRÒS CALDÓS  
DE VERDURES  
HAMBURGUESA A  
LA PLANXA  
SO: SOPA DE PASTA  
SALSITXES DE GALL  
D'INDI ENCEBOLLAT  
AMB PATATES

DI: LLENTIES  
ESTOFADES AMB  
VERDURES  
SAN JACOBO AMB  
AMANIDA  
SO: CREMA DE  
PORROS  
PERNIL DOLÇ I  
FORMATGE FRESC  
AMB TOMÀQUET

DI: MACARRONS AMB  
TOMÀQUET I XORIÇO  
TRUITA FRANCESA  
AMB AMANIDA  
SO: CREMA DE  
VERDURES  
TIRES DE POLLASTRE  
AMB VERDURES

DI: PATATES  
ESTOFADES AMB  
PORROS  
MANDONGUILLES EN  
SALSA I PÈSOLS  
SO: MINESTRA DE  
VERDURES  
TRUITA DE PATATES  
AMB AMANIDA

DI: GRELLADA DE  
VERDURES AMB  
ROMESCO  
CROQUETES DE  
POLLASTRE  
SO: SOPA DE PASTA  
TORRADA  
D'ESCALIVADA AMB  
PERNIL I FORMATGE

## SETMANA 4

DI: PATATES  
ESTOFADES AMB  
XISTORRA  
POLLASTRE AMB  
PRUNES I  
XAMPINYONS  
SO: SOPA D'AU AMB  
FIDEUS  
PERNIL DOLÇ I  
FORMATGE FRESC

DI: CIGRONS  
ESTOFATS AMB  
VERDURES  
HAMBURGUESA  
ENCEBOLLADA AMB  
PATATES  
SO: MINESTRA DE  
VERDURES  
TRUITA FRANCESA  
AMB AMANIDA

DI: ARRÒS AMB  
TOMÀQUET  
PIT DE POLLASTRE A  
LA PLANXA AMB  
AMANIDA  
SO: CREMA DE  
PORROS  
COSTELLES DE GALL  
D'INDI A L'ALLET AMB  
VERDURES

DI: ESCUDELLA  
CARN D'OLLA  
SO: BLEDES AMB  
PATATA  
PERNIL DOLÇ I  
FORMATGE FRESC  
AMB CARABASSÓ  
SALTEJAT

DI: FIDEUS A LA  
CASSOLA AMB PORC  
CROQUETES DE  
POLLASTRE AMB  
PASTANAGA  
SO: CREMA DE  
XAMPINYONS  
TRUITA AMB  
PEBROTS I CEBA

DI: CREMA DE  
CARABASSA  
FILET DE POLLASTRE  
AMB SALTEJAT  
MEDITERRANI  
SO: MINESTRA DE  
VERDURES  
CROQUETES DE  
PERNIL AMB  
AMANIDA

DI: PATATES  
ESTOFADES AMB  
VERDURES  
FRICANDÓ DE  
VEDELLA AMB BOLETS  
SO: SOPA DE  
VERDURES AMB  
PASTA  
PA AMB TOMÀQUET I  
EMBOTIT

**ESMORZAR:** CAFÈ/LLET SEMI/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET/CROISSANT/GALETES/XURROS/FRUITA.

**BERENAR:** GALETES/MAGDALENES/PA DE LLET/PA DE PESSIC/SOBAO **POSTRES:** FRUITA TEMPORADA/POMA AL FORN/PROFITEROLS/IOGURT/  
PASIEGO. CAFÈ/LLET/INFUSIONS. GELAT/NATILLES/PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE EN L'ESMORZAR I EL BERENAR.