



MENÚ BASAL-SENSE CARN

la vostra llar

SETMANA 1

DILLUNS

DI: LLENTIES
ESTOFADES AMB
VERDURES
TRUITA FRANCESA
SO: ESPINACS
SALTEJATS AMB
PANSES I OU
CRESTES DE
TONYINA

DIMARTS

DI: MACARRONS A LA
NAPOLITANA
ABADEJO
ENCEBOLLAT
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
HAMBURGUESA
VEGETAL AMB PATATA
AL VAPOR

DIMECRES

DI: SALTEJAT DE
BRÒQUIL A L'ALLET
CROQUETES DE
BACALLÀ
SO: SOPA DE FIDEUS
AMB BROU VEGETAL
LLUÇ A LA
DONOSTIARRA AMB
DAUS DE CARABASSÓ

DIJOUS

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
BUNYOLS DE
BACALLÀ
SO: CREMA DE
PORROS
TRUITA DE PATATES
AMB TOMÀQUET

DIVENDRES

DI: CREMA DE
PASTANAGA
FILET DE LIMANDA
AL FORN AMB ALL I
JULIVERT
SO: SOPA DE FIDEUS
AMB BROU VEGETAL
BIKINI VEGETAL

DISSABTE

DI: MONGETES
SEQUES AMB
VERDURES
LLOM DE LLUÇ
ARREBOSSAT
SO: MINESTRA DE
VERDURES
OUS DURS GRATINATS
AMB TOMÀQUET

DIUMENGE

DI: PORRUSALDA
AMB ABADEJO
FIDEUÀ AMB ALLIOLI
SO: SOPA DE FIDEUS
AMB BROU VEGETAL
PA AMB TOMÀQUET
I TRUITA FRANCESA

SETMANA 2

DI: MACARRONS A
LA NAPOLITANA
CRESTES DE
TONYINA
SO: SOPA DE FIDEUS
AMB BROU VEGETAL
LLUÇ EN SALSA
VERDA I PÈSOLS

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
LLOM DE LLUÇ
ARREBOSSAT AMB
PATATES
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA

DI: ARRÒS A LA
MARINERA
BARRETES DE LLUÇ
AMB TOMÀQUET
SO: SALTEJAT DE
BRÒQUIL AMB
PORRO
FORMATGE FRESC
AMB PASTANAGA

DI: SOPA DE FIDEUS
AMB BROU VEGETAL
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA
SO: CREMA DE
VERDURES
CROQUETES DE
BACALLÀ AMB
XAMPINYONS

DI: ESPAGUETIS A LA
NAPOLITANA
FILET DE LLUÇ A LA
GALLEGA AMB
VERDURES
SO: SOPA DE FIDEUS
AMB BROU VEGETAL
TRUITA D'ESPINACS
AMB TOMÀQUET AL
FORN

DI: PÈSOLS A LA
FRANCESA
HAMBURGUESA
VEGETAL
SO: CREMA
PARMENTIER
ABADEJO A LA
PLANXA AMB
PISTO

DI: MONGETA
VERDA I
PASTANAGA
TRUITA FRANCESA
AMB XAMPINYONS
SO: CREMA DE
CARABASSÓ
LLUÇ A LA
DONOSTIARRA

SETMANA 3

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
FILET DE LLUÇ A LA
PLANXA
SO: SOPA DE FIDEUS
AMB BROU VEGETAL
TRUITA FRANCESA
AMB PURÉ DE
PATATA

DI: BRÒQUIL
GRATINAT
CRESTES DE
TONYINA
SO: CREMA DE
PASTANAGA
LLUÇ AMB SALSA
VERDA I
ESPÀRRECS

DI: ARRÒS CALDÓS
DE VERDURES
RAP A LA GREGA
SO: SOPA DE FIDEUS
AMB BROU VEGETAL
CROQUETES DE
BACALLÀ AMB
PATATES AL VAPOR

DI: LLENTIES
ESTOFATS AMB
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA
SO: CREMA DE
PORROS
ABADEJO A LA
LLIMONA AMB
TOMÀQUET

DI: MACARRONS A LA
NAPOLITANA
DELÍCIES DE
BACALLÀ A LA
ROMANA
SO: CREMA DE
VERDURES
BIKINI VEGETAL

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
PORROS
CROQUETES DE
BACALLÀ I PÈSOLS
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA DE PATATES
AMB AMANIDA

DI: GRELLADA DE
VERDURES AMB
ROMESCO
PAELLA DE PEIX I
MARISC
SO: SOPA DE FIDEUS
AMB BROU VEGETAL
TORRADA AMB
ESCALIVADA I
TONYINA

SETMANA 4

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
VERDURES
CROQUETES DE
BACALLÀ AMB
XAMPINYONS
SO: SOPA DE FIDEUS
AMB BROU VEGETAL
CRESTES DE TONYINA

DI: CIGRONS
ESTOFATS AMB
VERDURES
FILET DE LLUÇ AMB
PATATES
SO: MINESTRA DE
VERDURES
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA

DI: ARRÒS AMB
TOMÀQUET
LLUÇ A LA ROMANA
SO: CREMA DE
PORROS
HAMBURGUESA
VEGETAL AMB
VERDURES

DI: SOPA DE FIDEUS
AMB BROU VEGETAL
TRUITA FRANCESA
AMB AMANIDA
SO: BLEDES AMB
PATATA
LLUÇ AL FORN AMB
CARABASSÓ
SALTEJAT

DI: FIDEUS A LA
CASSOLA AMB
VERDURES
SALMÓ AL FORN
AMB PASTANAGA
SO: CREMA DE
XAMPINYONS
TRUITA DE PEBROTS
I CEBÀ

DI: CREMA DE
CARABASSA
ABADEJO A LA
PLANXA AMB
AMANIDA
SO: MINESTRA DE
VERDURES
FORMATGE FRESC
AMB AMANIDA

DI: PATATES
ESTOFADES AMB
VERDURES
FILET DE LLUÇ A LA
PLANXA
SO: SOPA DE FIDEUS
AMB BROU VEGETAL
PA AMB TOMÀQUET I
TRUITA FRANCESA

ESMORZAR: CAFÈ/LLET SEMI/INFUSIÓ. MAGDALENES/TORRADA AMB MANTEGA I MELMELADA o OLI I TOMÀQUET/CROISSANT/GALETES/XURROS/FRUITA.

BERENAR: GALETES/MAGDALENES/PA DE LLET/PA DE PESSIC/SOBAO **POSTRES:** FRUITA TEMPORADA/POMA AL FORN/PROFITEROLS/IOGURT/
PASIEGO. CAFÈ/LLET/INFUSIONS. GELAT/NATILLES/PASTÍS

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE EN L'ESMORZAR I EL BERENAR.

