

MENÚ FÁCIL MASTICACIÓN



SEMANA 1

LUNES
CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO
TORTILLA FRANCESA
CE: ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y HUEVO
SALCHICHAS DE POLLO AL HORNO

MARTES
CO: MACARRONES A LA NAPOLITANA
ABADEJO
ENCEBOLLADO
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATA AL VAPOR

MIÉRCOLES
CO: SALTEADO DE BRÓCOLI AL AJILLO
CROQUETAS DE POLLO CON CALABAZA
CE: SOPA DE PASTA
MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON DADOS DE CALABACÍN

JUEVES
CO: CREMA DE CARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
BUÑUELOS DE BACALAO CON ZANAHORIA
CE: CREMA DE PUERROS
TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE

VIERNES
CO: CREMA DE ZANAHORIA ARROZ CON MAGRO DE CERDO
CE: SOPA DE PASTA
SANDWICH MIXTO

SÁBADO
CO: JUDÍAS BLANCAS CON BUTIFARRA NEGRA
LOMO DE MERLUZA REBOZADO
CE: MENESTRA DE VERDURAS
HUEVOS Duros GRATINADOS CON TOMATE

DOMINGO
CO: PORRUSALDA CON ABADEJO
FIDEUÁ CON ALIOLI
CE: SOPA MARAVILLA
PAN CON TOMATE CON JAMÓN COCIDO Y QUESO FRESCO

SEMANA 2

CO: MACARRONES CON TOMATE Y BACÓN
CROQUETAS DE POLLO CON PISTO
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA
MERLUZA CON SALSA VERDE Y GUISESANTES

CO: CARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON PATATAS
CE: MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA

CO: ARROZ A LA MARINERA
VARITAS DE MERLUZA CON TOMATE
CE: SALTEADO DE BRÓCOLI CON PUERRO
SALCHICHAS DE CERDO AL VINO CON ZANAHORIA

CO: ESCUDELLA CARNE DE COCIDO
CE: CREMA DE VERDURAS
CROQUETAS DE JAMÓN CON CHAMPIÑONES
SALTEADOS

CO: ESPAGUETIS A LA CARBONARA
FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGIA CON VERDURAS
CE: SOPA DE PASTA
TORTILLA DE ESPINACAS CON TOMATE AL HORNO

CO: GUISESANTES A LA FRANCESA
CANELONES DE CARNE GRATINADOS
CE: CREMA PARMENTIERE
CROQUETAS DE POLLO CON PISTO

CO: JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES
CE: CREMA DE CALABACÍN
MERLUZA A LA DONOSTIARRA

SEMANA 3

CO: CREMA DE CARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
HAMBURGUESA A LA PLANCHA
CE: SOPA CASTELLANA
TORTILLA FRANCESA CON PURÉ DE PATATA

CO: BRÓCOLI GRATINADO
EMPAÑADILLAS DE ATÚN
CE: CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS

CO: ARROZ CALDOSO DE VERDURAS
RAPE A LA GRIEGA
CE: SOPA DE PASTA
SALCHICHAS DE PAVO
ENCEBOLLADAS CON PATATAS AL VAPOR

CO: LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO Y VERDURAS
SALTEADAS
CE: CREMA DE PUERROS
ABADEJO AL LIMÓN CON TOMATE

CO: MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO
DELICIAS DE BACALAO A LA ROMANA
CE: CREMA DE VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO CON ZANAHORIA

CO: PATATAS ESTOFADAS CON PUERROS
ALBÓNDIGAS CON SALSA Y GUISESANTES
CE: MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS CON DADOS DE CALABACÍN

CO: PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCO
PAELLA DE PESCADO Y MARISCO
CE: SOPA DE PASTA PAN DE MOLDE CON ESCALIVADA Y ATÚN

SEMANA 4

CO: PATATAS ESTOFADAS CON CHISTORRA
CROQUETAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES
CE: SOPA DE AVE CON FIDEOS
EMPAÑADILLAS DE ATÚN

CO: CARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PATATAS
CE: MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON DADOS DE CALABACÍN

CO: ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA ROMANA
CE: CREMA DE PUERROS
CROQUETAS DE JAMÓN CON VERDURAS

CO: ESCUDELLA CARNE DE COCIDO
CE: ACELGAS CON PATATA
MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN SALTEADO

CO: FIDEOS A LA CAZUELA CON CERDO
SALMÓN AL HORNO CON ZANAHORIA
CE: CREMA DE CHAMPIÑONES
TORTILLA DE PIMENTOS Y CEBOLLA

CO: CREMA DE CALABAZA
HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON ZANAHORIA
CE: MENESTRA DE VERDURAS
CROQUETAS DE JAMÓN CON GUISESANTES

CO: PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO CON PIMIENTO ROJO
CE: SOPA DE VERDURAS CON PASTA
PAN CON TOMATE Y EMBUTIDO

DESAYUNO: CAFÉ/LECHE SEMI/INFUSIÓN. MAGDALENA VALENCIANA/PAN DE MOLDE CON MANTEQUILLA Y MERMELADA O ACEITE Y TOMATE/SOBAO PASIEGO/CRUASÁN/CHURROS/FRUTA.

MERIENDA: GALLETAS/MAGDALENA SUPREMA/PAN DE LECHE/BIZCOCHO/SOBAO PASIEGO. CAFÉ/LECHE/INFUSIONES.

POSTRE: FRUTA TEMPORADA/MANZANA AL HORNO/PROFITEROLES DE NATA/YOGUR.

DE ACUERDO CON EL MODELO ACP SE OFRECE ELECCIÓN LIBRE EN EL DESAYUNO Y LA MERIENDA.