



MENÚ BASAL-PROTECCIÓ GÀSTRICA

A EVITAR ELS ALIMENTS ÀCIDS, FLATULENTS, GRASSOS I FIBROSOS


la vostra llar

SETMANA 1

DILLUNS

DI: ARRÒS BLANC
TRUITA FRANCESA I
PATATES AL VAPOR
SO: SOPA D'ARRÒS
SALSITXES DE
POLLASTRE AL
FORN AMB
PASTANAGA

DIMARTS

DI: CREMA DE PATATA
ABADEJO A LA
PLANXA AMB ARRÒS
SO: CREMA DE
PASTANAGA
HAMBURGUESA DE
VEDELLA A LA PLANXA
AMB PATATES AL
VAPOR

DIMECRES

DI: ARRÒS BLANC
PIT DE POLLASTRE
AMB PURÉ DE
PATATA
SO: SOPA DE PASTA
LLUÇ A LA PLANXA
AMB PASTANAGA

DIJOUS

DI: SÈMOLA
D'ARRÒS
LLUÇ AMB CALDO I
PASTANAGA
SALTEJADA
SO: SOPA D'ARRÒS
TRUITA DE
PATATES

DIVENDRES

DI: PATATES CUITES
AMB OLI
LLUÇ A LA PLANXA
SO: SOPA DE PASTA
TORRADES AMB
PERNIL DOLÇ I
FORMATGE FRESC

DISSABTE

DI: ARRÒS BLANC
CUIXES DE
POLLASTRE AL
ROMANÍ AMB PURÉ
DE PATATA
SO: SÈMOLA D'ARRÒS
TRUITA FRANCESA
AMB PASTANAGA

DIUMENGE

DI: PATATA I
PASTANAGA AMB OLI
ABADEJO A LA
PLANXA AMB ARRÒS
SO: SOPA DE PASTA
TORRADES AMB
PERNIL DOLÇ I
FORMATGE FRESC

SETMANA 2

DI: MACARRONS
BLANCS AMB
ORENGA I OLI
PIT DE POLLASTRE A
LA PLANXA AMB
PATATES AL VAPOR
SO: SÈMOLA D'ARRÒS
LLUÇ A LA PLANXA
AMB PASTANAGA

DI: CREMA DE
PASTANAGA
LLOM DE PORC A LA
PLANXA AMB
PATATES AL VAPOR
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA FRANCESA
AMB PASTANAGA
SALTEJADA

DI: ARRÒS BLANC
LLUÇ A LA PLANXA
AMB PASTANAGA
SO: CREMA DE
PASTANAGA
SALSITXES DE
POLLASTRE AMB
PATATES AL VAPOR

DI: SOPA DE PASTA
PIT DE POLLASTRE
A LA PLANXA AMB
PASTANAGA
SO: SÈMOLA
D'ARRÒS
PERNIL DOLÇ I
PATATES AL VAPOR

DI: MACARRONS
BLANCS AMB
ORENGA I OLI
LLUÇ A LA PLANXA
AMB PATATA
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA FRANCESA
AMB PASTANAGA

DI: CREMA DE
PATATA
LLOM DE PORC A LA
PLANXA AMB ARRÒS
SO: CREMA DE
PATATA I PORRO
CONTRACUIXA DE
POLLASTRE A LA
PLANXA AMB
PASTANAGA

DI: ARRÒS BLANC
TRUITA FRANCESA I
PASTANAGA
SO: CREMA DE
PATATA
LLUÇ A LA PLANXA
AMB PATATES AL
VAPOR

SETMANA 3

DI: MACARRONS
BLANCS AMB
ORENGA I OLI
HAMBURGUESA A LA
PLANXA AMB
PASTANAGA
SO: SOPA DE PASTA
TRUITA FRANCESA
AMB PURÉ DE
PATATA

DI: PATATES AL VAPOR
PIT DE POLLASTRE A LA
PLANXA AMB ARRÒS
SO: CREMA DE
PASTANAGA
LLUÇ A LA PLANXA
AMB PATATES AL
VAPOR

DI: ARRÒS BLANC
LLUÇ A LA PLANXA
AMB PASTANAGA
SO: SOPA DE PASTA
SALSITXES DE GALL
D'INDI AMB
PATATES AL VAPOR

DI: CREMA DE
PASTANAGA
LLOM DE PORC A LA
PLANXA AMB PURÉ
DE PATATA
SO: SÈMOLA
D'ARRÒS
ABADEJO AL VAPOR
AMB PATATES
BULLIDES

DI: MACARRONS
BLANCS AMB
ORENGA I OLI
LLUÇ A LA PLANXA
AMB PASTANAGA
SO: CREMA DE
PATATA
PIT DE POLLASTRE A
LA PLANXA AMB
PASTANAGA

DI: CREMA DE
PATATA
MANDONGUILLES
BULLIDES AMB
ARRÒS
SO: SÈMOLA D'ARRÒS
TRUITA FRANCESA
AMB PATATES AL
VAPOR

DI: ARRÒS BLANC
LLUÇ A LA PLANXA
AMB PATATES
SO: SOPA DE PASTA
PERNIL DOLÇ I
FORMATGE FRESC
AMB PASTANAGA

SETMANA 4

DI: PATATES CUITES
AMB OLI
PIT DE POLLASTRE
AMB PASTANAGA
SO: SOPA D'AU AMB
FIDEUS
PERNIL DOLÇ I
FORMATGE FRESC
AMB PATATES
BULLIDES

DI: CREMA DE
PASTANAGA
HAMBURGUESA A LA
PLANXA AMB
PATATES BULLIDES
SO: PATATES CUITES
TRUITA FRANCESA
AMB PASTANAGA

DI: ARRÒS BLANC
LLUÇ A LA PLANXA
AMB PATATES AL
VAPOR
SO: CREMA DE
PATATA
COSTELLES DE GALL
D'INDI A L'ALLET AMB
PASTANAGA

DI: SOPA DE PASTA
LLOM DE PORC A LA
PLANXA AMB
PASTANAGA
SO: SÈMOLA
D'ARRÒS
LLUÇ AL FORN AMB
PATATES BULLIDES

DI: SOPA DE PASTA
SALMÓ AL FORN
AMB PASTANAGA
SO: CREMA DE
PASTANAGA
TRUITA FRANCESA
AMB PATATES
BULLIDES

DI: CREMA DE
CARABASSA
FILET DE POLLASTRE
AMB ARRÒS
SALTEJAT
SO: CREMA DE
PATATA
LLUÇ A LA PLANXA
AMB PASTANAGA

DI: PATATES CUITES
AMB OLI
HAMBURGUESA A LA
PLANXA AMB
PASTANAGA
SO: SOPA DE PASTA
PERNIL DOLÇ I
FORMATGE FRESC
AMB PATATES AL
VAPOR

ESMORZAR: BEGUDA D'AMETLLA O SOJA/INFUSIÓ. TORRADA AMB OLI I PERNIL DOLÇ o CODONY o FORMATGE FRESC/GALETES (S/L)/COMPOTA DE POMA.
BERENAR: GALETES (s/l) /MAGDALENES (s/l i s/sucre). **POSTRES:** CODONY/COMPOTA DE FRUITA (POMA AL FORN/IOGURT DESNATAT.
SUC DE POMA/INFUSIONS.

D'ACORD AMB EL MODEL ACP S'OFEREIX ELECCIÓ LLIURE EN L'ESMORZAR I EL BERENAR.

